



Lettre circulaire No. 2 - Novembre 2025

De Michael Tschumi - L'agroécologie pour assurer une alimentation saine
Un projet de coopération par l'envoi de personnes de Comundo

Là où naît le changement: «Apprendre avec la tête, le cœur et les mains» J. Pestalozzi



Travail d'équipe : construction d'un séchoir solaire en famille. (Photo : Álvaro Montero)

Chère famille, chères amies et chers amis,

Depuis ma première lettre circulaire, le temps a filé à toute vitesse. Ces derniers mois ont été marqués par de nombreuses rencontres, de nouvelles expériences et aussi quelques défis inattendus. Peu à peu, les projets auxquels je participe avec la Fundación Ayni ici à Cochabamba prennent forme, et moi aussi j'apprends sans cesse de nouvelles choses.

Adresse de contact - michael.tschumi@comundo.org

Comundo envoie des coopérant-e-s au Kenya, en Namibie, en Zambie, au Nicaragua, en Colombie, en Bolivie et au Pérou.

Votre don rend ces missions possibles. Vous trouverez des informations sur les possibilités de dons à la dernière page.





Lettre circulaire No. 2 - Novembre 2025

De Michael Tschumi - L'agroécologie pour assurer une alimentation saine
Un projet de coopération par l'envoi de personnes de Comundo

Dans cette lettre, j'aimerais vous faire découvrir plus concrètement nos activités récentes : nos avancées avec les séchoirs solaires, les premières expériences de Nature Journaling, les découvertes autour du cycle de l'eau et un projet de recyclage particulièrement inspirant. Je partage également, en fin de lettre, un petit aperçu de notre vie quotidienne, qui nous ramène toujours à l'essentiel et nous remplit de joie.

Séchoirs Solaires : Énergie du Soleil, Artisanat et Apprentissage Collectif

L'un des points forts de ces derniers mois a été la construction de six séchoirs solaires avec six familles de San Benito, dans le Valle Alto – Cochabamba. Après une courte mais intense phase de préparation et de planification, le projet a démarré rapidement. Chaque famille a apporté ses propres idées et son savoir-faire artisanal : ainsi sont nés six séchoirs à la fois fonctionnels et esthétiques.

Le moment où nous avons réalisé les premiers essais a été très émouvant : nous avons séché des fruits, des légumes et des herbes. Le parfum qui s'en dégageait et la joie des familles ont été pour moi la plus belle des récompenses. Dans chaque foyer, les échanges étaient animés, et l'enthousiasme se faisait sentir.

Lors d'une visite, Doña María nous a accueillis, un peu gênée :

« Je suis désolée, je n'ai plus que les bananes séchées à vous montrer, elles ont un peu collé. Mais les pommes... mes enfants les ont déjà toutes mangées ! »

Une excellente nouvelle ! Les enfants avaient tout simplement adoré les pommes séchées. Quant aux bananes, nous avons vite trouvé la solution : les couper un peu plus épaisses ou les retourner régulièrement, selon le besoin.



Les pommes séchées de Doña Sonia : une petite réussite pleine de saveur. (Photo : Álvaro Montero)

En parallèle du travail avec les familles, nous avons organisé deux ateliers internes pour l'équipe d'Ayni. L'objectif était d'approfondir les connaissances techniques et de transmettre la méthode. Nous avons abordé des aspects tels que la température, la circulation de l'air, l'hygiène et la construction d'un modèle propre, mais aussi la manière d'intégrer le sujet dans les activités éducatives et l'accompagnement familial.

Chaque famille a en outre décoré son séchoir de manière personnelle et inscrit un slogan en lien avec la prévention de la violence. Ces moments ont donné lieu à des échanges sincères, que nos psychologues ont pu utiliser pour travailler sur la prévention de la violence et l'abus d'alcool entre autres sujets. J'ai été impressionné par la franchise avec laquelle les familles ont abordé ces thèmes difficiles.



Lettre circulaire No. 2 - Novembre 2025

De Michael Tschumi - L'agroécologie pour assurer une alimentation saine
Un projet de coopération par l'envoi de personnes de Comundo

Cette combinaison d'action concrète et de réflexion partagée rend ce travail particulièrement précieux. Elle allie technique, durabilité et autonomisation, et montre que le changement peut commencer très concrètement dans les petits ateliers, les cuisines et les jardins familiaux. Ces expériences me rappellent combien la coopération au développement peut être proche de la vie quotidienne.

Nature Journaling : Observer la Nature et la Redécouvrir

Le deuxième grand thème de cette période a été le Nature Journaling. Il s'agit d'observer, de dessiner et d'écrire pour développer une relation personnelle avec la nature. Comme je l'avais mentionné dans ma première lettre, l'observation consciente est un élément central de mon travail à Ayni.

Nature Journaling

Le *Nature Journaling*, ou journal de nature, est une pratique éducative, artistique et émotionnelle qui consiste à consigner dans un carnet ce que nous observons, ressentons et pensons lors de notre rencontre avec la nature.

Il ne s'agit pas seulement de prendre des notes ou de faire des dessins, mais de vivre un processus d'attention pleine, où la science, l'art, l'écriture et les émotions s'entrelacent harmonieusement.

Nous avons d'abord organisé un atelier avec l'équipe d'Ayni. Pour beaucoup, c'était une expérience totalement nouvelle. Assis dans le jardin botanique de Cochabamba, nous avons regardé, écouté, senti, dessiné et écrit. J'ai été touché de voir combien le



*Premier atelier de Nature Journaling avec l'équipe de la Fundación Ayni : apprendre à regarder autrement.
(Photo : Jhosselyn Riguera)*

calme s'installait rapidement, et comment ce simple contact avec la nature suscitait curiosité et enthousiasme.

Cette méthode relie des domaines aussi variés que la biologie, les sciences naturelles, l'art, les sciences sociales et même les langues. Tout commence par une observation ou une petite expérience dans la nature, suivie d'une entrée de journal. Le thème peut ensuite être approfondi en classe à travers la théorie ou des activités complémentaires : il s'agit de lier la pratique et la théorie.

Nous avons également lancé un projet pilote avec un groupe d'élèves volontaires de l'école U.E. 30 de Agosto. Ensemble, nous avons réalisé une expérience de compostage en bouteille : dans une bouteille en PET, nous avons alterné des couches de déchets de cuisine et de terre, avec un petit récipient au fond pour recueillir le liquide supplémentaire.



Lettre circulaire No. 2 - Novembre 2025

De Michael Tschumi - L'agroécologie pour assurer une alimentation saine
Un projet de coopération par l'envoi de personnes de Comundo

Cela a permis de montrer que les restes de cuisine ne sont pas des déchets, mais une ressource réutilisable.



Expérience de "compost en bouteille": apprendre en observant les processus de la nature. (Photo : Litzi Lara)

Les élèves ont formulé des hypothèses : ce qui se décomposerait en premier, la durée du processus, etc. et ont observé leurs bouteilles deux à trois fois par semaine pendant un mois, en notant tout dans leurs journaux. À la fin, nous avons analysé les observations ensemble et abordé des thèmes comme la formation d'algues ou les odeurs au fil des différentes phases de décomposition.

Les jeunes ont appris à prendre le temps d'observer, à exprimer ce qu'ils voient par des mots ou des dessins, et à formuler ou ajuster des hypothèses selon les résultats obtenus. Nous avons été agréablement surpris par leur autonomie et leur curiosité scientifique. Chaque élève a ensuite lancé un petit projet personnel : l'un observe la croissance d'un plant de haricot, une autre dessine toutes les fleurs de son école au printemps.

Le Nature Journaling s'avère être un excellent outil pour stimuler l'attention, la concentration et la conscience écologique. Dans les prochaines semaines, nous approfondirons ce thème à la Haute École pédagogique "Normal de Paracaya", avec une soixantaine de futur·e·s enseignant·e·s. Ce travail me tient particulièrement à cœur, car il peut avoir un impact à long terme : "Nous voulons montrer comment intégrer la méthode dans l'enseignement, afin que les enseignant·e·s de demain

puissent la transmettre à leur tour." Ainsi, une simple observation peut devenir le point de départ d'un apprentissage attentif et durable.

Le Cycle de l'Eau : Rendre le Savoir Tangible

Un autre projet passionnant concerne le cycle de l'eau. Avec un groupe d'élèves de l'école U.E. Carlos Canelas, nous avons exploré l'ensemble du cycle. C'est un sujet particulièrement pertinent dans une région où l'eau se fait rare.

Au fil de plusieurs séances, nous avons revu et approfondi les principales étapes : évaporation, condensation, précipitation, infiltration, eau souterraine et réutilisation. Nous avons construit de petites maquettes, mené des expériences et observé ensemble comment l'eau "disparaît", se rassemble et "revient". Les enfants ont été étonnés de constater à quel point les lois naturelles peuvent devenir concrètes et compréhensibles.



Découvrir le cycle de l'eau en expérimentant ensemble. (Photo : Litzi Lara)

J'ai été impressionné par leur participation active et les nombreuses questions qu'ils ont posées. Nous avons même intégré un peu de mathématiques, en extrapolant une expérience d'infiltration de 20 cm à 200 m. Pour compléter, nous avons ajouté une touche



Lettre circulaire No. 2 - Novembre 2025

De Michael Tschumi - L'agroécologie pour assurer une alimentation saine
Un projet de coopération par l'envoi de personnes de Comundo

artistique avec une petite pièce de théâtre : « Yaku¹ – le voyage de la petite goutte d'eau ». L'objectif : « *comprendre le cycle de l'eau non seulement intellectuellement, mais aussi émotionnellement.* »

Ces expériences nous aident à améliorer nos supports pédagogiques. L'objectif est d'ancrer le thème de l'eau de façon durable, afin que les enfants et les jeunes saisissent combien il est lié à leur quotidien, à leur santé et à leur environnement. Dans une région où l'eau devient de plus en plus rare, cette prise de conscience est essentielle.

¹Quechua: agua

Le Recyclage Créatif : « Fusión de Ideas... Calor que Transforma »

En septembre, j'ai eu la chance de découvrir un projet très inspirant intitulé « Fusión de ideas... calor que transforma » ou « Fusion d'idées... chaleur qui transforme », qui se consacre au recyclage du plastique par thermo-fusion. De jeunes élèves y développent leurs propres idées pour transformer les déchets plastiques de leur école en nouveaux objets. J'ai été impressionné par leur créativité et leur sens des responsabilités.



Jeunes de Bolivie et du Pérou se rencontrent à travers un échange virtuel inspirant. (Photo : Litzi Lara)

Le jour même où j'ai entendu parlé de ce projet en Bolivie, j'ai découvert sur le site de Comundo l'article

d'Aaron Wörz, « Avec une aiguille, une caméra et du bon sens contre les déchets », et j'ai tout de suite vu les parallèles entre les deux initiatives. Avec Aaron, nous avons donc organisé un échange virtuel entre des élèves de Bolivie et du Pérou. Ces rencontres internationales reflètent parfaitement l'esprit de réseau de Comundo, et nous souhaitons continuer à les renforcer. Malgré une connexion Internet instable, ce fut un moment très émouvant : « Les jeunes ont présenté leurs idées, posé des questions et découvert qu'ils et elles partageaient la même curiosité et le même engagement. » Séparés par des frontières, mais unis par la créativité.

De tels échanges montrent comment des liens peuvent naître à travers les pays et comment la coopération mondiale peut commencer à petite échelle. Nous continuerons d'accompagner ce projet et de soutenir sa continuité dans l'école, afin que cet engagement ne reste pas un événement ponctuel.

Liens:

Bolivie : <https://vm.tiktok.com/ZMAX7xKsJ/>

Pérou : <https://www.comundo.org/de/blog/mit-nadel-kamera-und-koepfchen-gegen-den-muell-14653>

Un Regard Personnel : Notre Parcelle Agroforestière

En dehors du travail, la vie reste bien remplie. Avec ma famille, nous continuons à entretenir notre petite parcelle agroforestière. Même pendant les mois d'hiver, plus frais et venteux, nous avons poursuivi le travail : planter, entretenir, réparer, expérimenter. Cet espace est devenu pour nous un lieu de rencontre et d'apprentissage partagé.



Lettre circulaire No. 2 - Novembre 2025

De Michael Tschumi - L'agroécologie pour assurer une alimentation saine
Un projet de coopération par l'envoi de personnes de Comundo



En hiver, le travail continue: parfois presque sous un léger manteau de neige. (Photo : Michael Tschumi)

À présent que le printemps revient, la lumière devient plus douce et les premières pluies redonnent vie à la terre. C'est un bonheur de voir la végétation reprendre et la vie émerger peu à peu du sol sec. Ces premières pluies symbolisent aussi, pour moi, la renaissance progressive de la vie.

Nous utilisons cette parcelle pour nos propres expériences, qui complètent nos formations théoriques par un apprentissage pratique. Cette proximité avec la réalité, ancrée dans le contexte culturel et géographique local, est essentielle pour continuer à apprendre. Pour moi, cette parcelle est bien plus qu'un simple morceau de terre : « Elle me rappelle chaque jour l'importance de la patience, du rythme et la connexion, des valeurs qui jouent aussi un rôle central dans mon travail avec Ayni. Comme la terre, notre travail avance à travers de petits pas patients. »

Perspectives

Dans les mois à venir, nous poursuivrons les tests et la documentation des séchoirs solaires. Nous souhaitons rassembler ces expériences dans un manuel pratique,

afin qu'elles puissent servir à d'autres communautés, voire à certaines écoles.

Parallèlement, nous continuerons à introduire le Nature Journaling dans d'autres établissements et à approfondir la collaboration avec les futur·e·s enseignant·e·s de Paracaya. Une nouvelle génération d'enseignant·e·s se forme, prête à relier autrement nature et apprentissage.

Un pays en changement

Le 19 octobre, Rodrigo Paz du parti PDC a été élu nouveau président de la Bolivie. L'atmosphère du pays oscille entre espoir et incertitude. Beaucoup se demandent quelle direction prendra le nouveau gouvernement et quelles en seront les conséquences pour les initiatives locales.

Pour notre équipe, une chose est claire : nous continuerons à agir à l'échelle locale, avec les communautés, à travers des projets concrets qui apportent un réel changement. Dans de tels moments, on mesure combien la continuité, la confiance et l'engagement sont essentiels.

Ce changement politique apporte certes une part d'incertitude, mais aussi de nouvelles opportunités de collaboration locale. Alors que le pays se redéfinit, nous planifions nos prochaines étapes avec une attention particulière à la durabilité et à la stabilité.

Concernant le thème de l'eau, nous voulons développer de nouveaux supports pédagogiques qui relient théorie et pratique, et poursuivre l'échange avec le Pérou. Peut-être on arriva à organiser une exposition virtuelle



Lettre circulaire No. 2 - Novembre 2025

De Michael Tschumi - L'agroécologie pour assurer une alimentation saine
Un projet de coopération par l'envoi de personnes de Comundo

présentant les idées de recyclage des jeunes des deux pays. Nous voulons montrer que l'apprentissage peut relier et inspirer au-delà des frontières.

Parmi les thèmes qui nous occuperont bientôt : les semences comme symbole de la vie, le compost comme alternative aux engrais chimiques et les premiers concepts de permaculture dans les jardins scolaires.

J'ai hâte de pouvoir vous raconter, dans la prochaine lettre, de nouvelles expériences, rencontres et découvertes sur ce chemin.

Remerciements

Je vous remercie sincèrement pour votre intérêt, votre soutien et les nombreux retours à ma première lettre circulaire. Vos messages, réflexions et questions me donnent toujours un nouvel élan et me rappellent que ce travail a une portée bien au-delà du niveau local : ensemble, nous participons à quelque chose de plus grand.



Effet positif inattendu : les chiens des familles profitent aussi de l'ombre des séchoirs solaires. (Photo : Michael Tschumi)

C'est un véritable cadeau d'être en lien avec des personnes qui accompagnent, partagent et ressentent ce chemin avec moi. Ici en Bolivie aussi, je suis profondément reconnaissant envers toutes celles et ceux qui me soutiennent et collaborent avec moi.

Ma gratitude va également à mes collègues d'Ayni, pour leur ouverture et leur humour, et à ma famille, qui reste mon plus solide appui, ma source d'inspiration et mon rappel constant de ce qui compte vraiment dans la vie.

Avec mes salutations les plus cordiales depuis Cochabamba,

Michael Tschumi

Comundo Bolivie / Fundación Ayni

michael.tschumi@comundo.org

www.comundo.org/michael-profil



Lettre circulaire No. 2 - Novembre 2025

De Michael Tschumi - L'agroécologie pour assurer une alimentation saine
Un projet de coopération par l'envoi de personnes de Comundo

Ensemble pour un monde plus juste

Comundo est la principale organisation suisse engagée dans la coopération au développement par l'échange de personnes. Actuellement, près de cent coopérant·e·s travaillent dans sept pays du Sud, où ils et elles œuvrent jour après jour en collaboration avec nos organisations partenaires locales. Ensemble, ils et elles élaborent des solutions innovantes et viables pour lutter contre les injustices et les inégalités sociales. Notre action repose sur trois leviers complémentaires pour générer un changement durable : l'envoi de coopérant·e·s, le financement de projet et la promotion du réseautage.

Chez Comundo, nous croyons que chacun·e a un rôle à jouer pour combattre les inégalités et promouvoir la justice. S'engager à nos côtés, c'est poser un acte concret en faveur d'un monde plus équitable. Le changement est possible, lorsqu'il repose sur des échanges humains authentiques, basés sur le respect et la confiance mutuelle entre le Nord et le Sud. Notre mission : créer des ponts entre les personnes et les organisations de tous horizons — continents, cultures et religions — pour renforcer la solidarité, le dialogue et la coopération. Forts d'une vision d'un monde dans lequel chacun·e peut vivre dans la dignité et la paix, nous contribuons activement à la réalisation des Objectifs de développement durable de l'Agenda 2030.

Comundo

Bureau Suisse romande
Rue des Alpes 44
CH-1700 Fribourg
Tél. : +41 58 854 12 40
Mail : fribourg@comundo.org
www.comundo.org



**Votre don en
bonnes mains.**

Votre don aide !

Comundo couvre le coût total des engagements des coopérant·e·s (formation, moyens de subsistance, sécurité sociale, coûts de projet). Cela n'est possible que grâce au soutien fidèle de nos donatrices et donateurs. Nous vous remercions de tout cœur pour votre aide.

Compte de don

CCP : 17-1480-9

IBAN : CH89 0900 0000 1700 1480 9

Faites un don avec TWINT !



Scannez le code QR avec
l'app TWINT



Confirmez le montant et
le don



**Scannez ce code et visitez mon site de sensibilisation
en ligne !**

