



## Lettre circulaire N° 1 – Juin 2026

De Stéphanie Agustoni - Communauté plus forte et meilleure qualité de vie  
Un projet de coopération par l'envoi de personnes de Comundo

## Un départ quelque peu retardé ...



*Les montagnes qui m'entourent. Je me réjouis de découvrir celles qui m'attendent !*

Chères amies, chers amis,  
Chère famille, chères et chers collègues,

Je vous écris cette première lettre confortablement installée sur ma chaise longue sur le balcon de mon appartement à Monthey, au soleil, avec une vue sur les bâtiments du quartier et, au-delà, sur les montagnes valaisannes que je traverse en hiver en raquettes ou à ski et en été en randonnées. C'est un décor qui m'invite à ralentir.

**Adresse de contact** - [stephanie.agustoni@comundo.org](mailto:stephanie.agustoni@comundo.org)

Comundo envoie des coopérant-e-s au Kenya, en Namibie, en Zambie, au Nicaragua, en Colombie, en Bolivie et au Pérou.

Votre don rend ces missions possibles. Vous trouverez des informations sur les possibilités de dons à la dernière page.





## Lettre circulaire N° 1 – Juin 2026

De Stéphanie Agustoni - Communauté plus forte et meilleure qualité de vie  
Un projet de coopération par l'envoi de personnes de Comundo

### Départ repoussé

Mon départ pour le Pérou, prévu début avril, a dû être repoussé à cet été. Quelques semaines avant mon départ, mon genou m'a lâchée et j'ai dû me faire opérer du ligament croisé et du ménisque. Après cette intervention, dès mon retour à la maison, j'ai commencé la physiothérapie plusieurs fois par semaine et d'après le médecin, il va me falloir entre 3 à 4 mois pour que je puisse marcher à nouveau. Quand je serai sur pied, je pourrai m'envoler vers le Pérou et poursuivre ma rééducation sur place. Finalement, cela me permettra d'être rapidement dans le quotidien péruvien et ça me donnera l'occasion d'enrichir mon espagnol du vocabulaire médical 😊 !



Semaines de préparation à Lucerne

### Une rééducation et de la réflexion

Mais quand même... quel challenge pour moi qui suis très active, toujours en mouvement ; cette période est remplie d'apprentissage, surtout autour de la patience et du lâcher prise. Ce contre-temps, même s'il m'a été difficile de le traverser, autant physiquement que mentalement, m'offre des espaces de repos, de soin, de réflexion et me permet de commencer ce chemin autrement.

Même si mon corps est à l'arrêt, ma tête, quelques jours après l'opération, est redevenue rapidement active et continue de voyager. Pendant cette longue phase de rééducation, je réfléchis énormément, je lis, j'écoute, je médite et j'apprends. Je participe par exemple à une étude en ligne sur les questions de genre et le féminisme en Amérique latine avec une intervenante et des participantes péruviennes.

Ces espaces d'échange me nourrissent énormément et me font du bien. J'y retrouve ce qui m'anime, apprendre, questionner, partager et créer du lien, même à distance. Ces moments de calme et de solitude me poussent aussi à revisiter certaines réflexions que j'ai pu approfondir au fil des années, durant mes études, dans mon travail en Suisse, mais également grâce aux échanges et formations proposés par Comundo.

Avant un départ, Comundo chemine avec les futur-es coopérant-es durant des mois, voire des années. Ce processus est essentiel pour partir avec davantage de conscience, d'humilité et de sens. Durant cette rééducation, je prends encore davantage conscience de mes privilèges et des réalités inégales dans lesquelles nous évoluons.



## Lettre circulaire N° 1 – Juin 2026

De Stéphanie Agustoni - Communauté plus forte et meilleure qualité de vie  
Un projet de coopération par l'envoi de personnes de Comundo

## Mes privilèges

Grandir en Suisse, avoir accès à une éducation, à des études universitaires, à des soins, à une certaine stabilité, pouvoir se projeter, voyager, avoir accès à la culture, à l'art, pouvoir développer ma créativité, choisir... tout ça me renvoie à mes privilèges. Reconnaître ces privilèges ne signifie pas nier ou refuser les réalités d'ici, mais nous fait prendre conscience qu'on ne part pas toutes et tous du même point de départ. Les privilèges sont l'héritage de siècles de discrimination. C'est structurel, c'est une question de rapport de force entre groupes humains.

Dans mon travail en Suisse, j'accompagne depuis quelques années, de manière individuelle et surtout de manière collective, des enfants, des jeunes, des moins jeunes et des familles, confrontés à des situations de précarité, de violence, de discrimination, ou encore à des difficultés d'accès à leurs droits. Ici aussi tout le monde n'a pas les mêmes « chances ». Ici aussi, certaines personnes sont invisibilisées, exclues et sans voix. Au quotidien, je peux voir que les inégalités existent partout, même si elles ne prennent pas les mêmes formes.

## Mais alors, pourquoi partir ?

Je ne pars pas parce qu'« ailleurs c'est pire ». Je pars parce que les enjeux sont liés. Les inégalités entre le Nord et le Sud s'inscrivent dans une histoire marquée par la colonisation, l'exploitation des ressources et des rapports de pouvoir encore très présents aujourd'hui. Dans ce contexte, partir implique une responsabilité. Je ne pars pas pour "aider" avec des solutions toutes faites. Je pars pour apprendre, pour écouter, et pour construire avec l'autre.

## Cusco, ancienne capitale des Incas

Cusco, située dans la Cordillère des Andes, est une ville d'altitude (environ 3 400 m). Elle compte une population d'environ 552 000 personnes alors que le pays a environ 35 millions d'habitants.

À Cusco, je vais m'engager aux côtés d'une association qui s'appelle Kallarisunchis - [www.kallarisunchis.org.pe](http://www.kallarisunchis.org.pe). Elle travaille, entre autres, avec des personnes âgées isolées, en particulier issues de régions rurales. Beaucoup parlent uniquement le quechua, ont difficilement accès à leurs droits, et sont invisibilisées dans la société. Mon rôle sera de soutenir des dynamiques existantes, de renforcer des espaces de participation et de valoriser des savoirs souvent ignorés. Cette posture n'est pas si simple, elle me demande de ne pas prendre la place de l'autre, mais de chercher la juste place. Une fois sur place, je pourrai vous dire qu'elle est ma juste place. Ce que je sais, c'est que les questions liées à la colonisation et à la colonialité occupent une place centrale. Les inégalités actuelles ne sont pas là par hasard, elles sont héritées du passé et sont toujours présentes aujourd'hui, elles continuent encore à influencer nos sociétés et les relations entre le Nord et le Sud.

C'est là que notre intervention est délicate et doit constamment être remise en question, réfléchie, étudiée avant, pendant et après notre envoi en tant que coopérant-e, afin d'éviter de reproduire ces inégalités, pour au contraire produire de la solidarité.



## Lettre circulaire N° 1 – Juin 2026

De Stéphanie Agustoni - Communauté plus forte et meilleure qualité de vie  
Un projet de coopération par l'envoi de personnes de Comundo

## Relier, soutenir et renforcer

Plus concrètement, ça veut dire par exemple que je ne vais pas arriver avec des solutions toutes faites, ni imposer des cadres venus de mon propre contexte. Les savoirs sont déjà là et les résistances aussi, alors mon rôle sera de m'y relier, de soutenir, et de contribuer, en partageant mes savoirs, au renforcement des dynamiques collectives porteuses de changement et de solidarité.



*Un projet qui se vit aussi grâce aux personnes qui nous entourent...*

Je vous dis cela car souvent on me demande : *mais qu'est-ce que tu vas faire concrètement ?* Je vais commencer par observer, me relationner et surtout être à l'écoute pour ensuite co-construire ensemble et seulement ensemble. C'est dans cet équilibre entre engagement politique, humilité et travail collectif que je souhaite m'inscrire et c'est dans ce but-là que je m'engage au Pérou avec Comundo.

## Tout quitter pour aller vers l'inconnu

En tant que professionnelle du travail social et du travail communautaire, je ne peux pas envisager cet engagement sans une dimension politique. Travailler avec des communautés, ici comme ailleurs, implique de reconnaître ces rapports de domination et de ne pas les reproduire, en s'inscrivant dans des dynamiques qui cherchent à les transformer.

On me demande aussi souvent, *Comment tu fais pour partir sans José, quitter un poste de travail que tu adores ici, ta famille, tes amis.e.s, ton appartement, tout ce qui est matériel... ?* C'est clair que c'est un privilège de pouvoir partir et je me rends compte que c'est aussi un choix qui demande du courage. Ça me demande de me détacher de beaucoup de choses matérielles, de quitter mes repères et quitter des personnes que j'aime et qui font partis de ma vie quotidienne, pour partir seule avec ma valise et mon sac à dos, vers une nouvelle vie pleine d'inconnus : un nouveau continent, une nouvelle culture, un nouvel appartement, de nouveaux collègues, de nouveaux objectifs professionnels, de nouvelles relations... Et pourtant, dans ce changement, je ne me sens pas seule. Je suis portée par mes proches, par leurs mots, leurs affections, et leurs soutiens. José, mon amoureux, fait pleinement partie de cette nouvelle vie. Il me soutient, me comprend et il a compris que ce départ fait partie de moi et il se réjouit tout simplement de me voir suivre ce qui m'anime.



## Lettre circulaire N° 1 – Juin 2026

De Stéphanie Agustoni - Communauté plus forte et meilleure qualité de vie  
Un projet de coopération par l'envoi de personnes de Comundo

---

Je suis reconnaissante pour cet amour qu'accompagne sans retenir, qui laisse partir sans s'éloigner. Ce départ sans peurs, je pense qu'il vient aussi du fait que mon chemin s'est construit entre plusieurs lieux, plusieurs cultures et plusieurs réalités sociales. Vous le savez sûrement que j'ai vécu une partie de mon enfance en Colombie, une expérience qui m'a profondément marquée. J'y ai découvert très tôt des inégalités sociales importantes, mais aussi une force collective, une solidarité du quotidien et une manière différente de penser le vivre ensemble.

## Avancer vers un monde plus juste

Aujourd'hui, même si mon corps est encore ici, je me sens déjà en chemin. Je crois profondément que nous appartenons toutes et tous à une même humanité, mais que nous n'évoluons pas dans les mêmes conditions. Et que c'est en reconnaissant ces réalités, ici comme ailleurs, et en construisant ensemble, que nous pouvons avancer vers un monde plus juste, avec plus de solidarité, plus d'écoute, en lien avec tout ce qui nous entoure. Prendre soin des un·e·s des autres, mais aussi de la Terre, la Pachamama, cette Terre-Mère reconnue dans les cultures andines comme source de vie et d'équilibre.

Merci de faire partie d'une manière ou d'une autre, de ce projet !

Avec toute mon amitié,

Stéphanie Agustoni



## Lettre circulaire N° 1 – Juin 2026

De Stéphanie Agustoni - Communauté plus forte et meilleure qualité de vie  
Un projet de coopération par l'envoi de personnes de Comundo

## Ensemble pour un monde plus juste

Comundo est la principale organisation suisse engagée dans la coopération au développement par l'échange de personnes. Actuellement, près de cent coopérant·e·s travaillent dans sept pays du Sud global où ils et elles œuvrent jour après jour en collaboration avec nos organisations partenaires locales. Ensemble, ils et elles élaborent des solutions innovantes et viables pour lutter contre les injustices et les inégalités. Notre action repose sur trois leviers complémentaires pour générer un changement durable : l'envoi de coopérant·e·s, le financement de projet et la promotion du réseautage.

Chez Comundo, nous croyons que chacun·e a un rôle à jouer pour combattre les inégalités et promouvoir la justice. S'engager à nos côtés, c'est poser un acte concret en faveur d'un monde plus équitable. Le changement est possible, lorsqu'il repose sur des échanges humains authentiques, basés sur le respect et la confiance mutuelle entre le Nord et le Sud. Notre mission : créer des ponts entre les personnes et les organisations de tous horizons – continents, cultures et religions – pour renforcer la solidarité, le dialogue et la coopération. Forts d'une vision d'un monde dans lequel chacun·e peut vivre dans la dignité et la paix, nous contribuons activement à la réalisation des Objectifs de développement durable de l'Agenda 2030.

### NOUVELLE ADRESSE Comundo

Bureau Suisse romande  
Chemin des Cèdres 5  
CH-1004 Lausanne  
Tél. : +41 58 854 12 40  
Mail : [lausanne@comundo.org](mailto:lausanne@comundo.org)  
[www.comundo.org](http://www.comundo.org)



**Votre don en  
bonnes mains.**

## Votre soutien fait la différence !

Les coupes dans la coopération internationale sont une réalité, en Suisse comme à l'échelle mondiale. C'est pourquoi nous faisons appel à celles et ceux qui croient en un monde plus juste : votre soutien est essentiel pour que notre action puisse se poursuivre. Nous vous remercions de tout cœur pour votre aide.

## Compte de don

CCP : 17-1480-9

IBAN : CH89 0900 0000 1700 1480 9

## Faites un don avec TWINT !



Scannez le code QR avec  
l'app TWINT



Confirmez le montant et  
le don



**Scannez ce code et visitez mon site de sensibilisation  
en ligne !**

