



**Bollettino N° 3 - Dicembre 2025**

Di Maria Mandarano - Rafforzare la parità di genere  
Un interscambio professionale con Comundo

## Ultime notizie dal Nicaragua



© Mandarano, 2025 | Cayos Perlas, RACCS, Nicaragua

**Cara famiglia, cari amici e amiche, caro gruppo di sostegno,**

Eccomi a scrivervi per l'ultima volta del Nicaragua. Dopo un anno e quattro mesi trascorsi nel nord del paese – nel cuore del corridoio secco, tra le montagne di Estelí e le voci delle comunità contadine – il progetto che mi ha legata all'organizzazione locale Funarte e al cluster di sicurezza alimentare di InterTEAM è giunto al termine.

**Contatto** - [maria.mandarano@comundo.org](mailto:maria.mandarano@comundo.org)

Comundo invia cooperanti in Kenya, Namibia, Zambia, Nicaragua, Colombia, Bolivia e Perù.

La sua donazione rende possibili questi interscambi. Le informazioni sulle modalità di donazione sono riportate nell'ultima pagina.





## Bollettino N° 3 - Dicembre 2025

Di Maria Mandarano - Rafforzare la parità di genere  
Un interscambio professionale con Comundo

Negli ultimi mesi di lavoro, con le organizzazioni e le comunità, abbiamo discusso di ecofemminismo, mascolinità e autocuido. Quest'ultimo è stato pensato in un'ottica intersezionale, rivolta in particolare alle donne anziane delle famiglie contadine. Sono loro a portare spesso un carico triplo o quadruplo di lavoro – domestico, relazionale, nei campi o in piccoli negozi da loro stessi creati nella comunità – e a prendersi cura anche dei e delle nipoti lasciati in paese dai figli e dalle figlie emigrate in città o all'estero per lavoro. Al tempo stesso, l'iniziativa si è rivolta anche agli uomini, interrogando quegli stereotipi e ruoli di genere che li ostacolano nel chiedere aiuto nei momenti di grande difficoltà emotiva, fino a condurli in alcuni casi al suicidio, soprattutto nelle comunità più isolate. Inoltre, si è voluto mettere in discussione anche quelle dinamiche che li spingono a riprodurre comportamenti di violenza all'interno delle famiglie.

Ci sono stati momenti di riflessione teorico-politica e una serie di atelier nelle comunità rurali. La collaborazione professionale e gli scambi informali con l'organizzazione canadese SUCO sono continuati, al punto da finire in pizzeria a Managua con alcune colleghe la sera prima del mio volo di rientro.

Durante l'ultimo mio atelier in una comunità, io e una collega della zona di Madriz abbiamo potuto sperimentare cosa significa fare un incidente in moto su una strada sterrata, in un'area poco frequentata e senza la possibilità di usare il telefono, e venirne fuori grazie alle cure meticolose e all'aiuto di famiglie della zona che per me erano fino ad allora delle persone perfettamente sconosciute.



*La Carbonera, Madriz, 2025 © INPRHU Somoto*





**Bollettino N° 3 - Dicembre 2025**

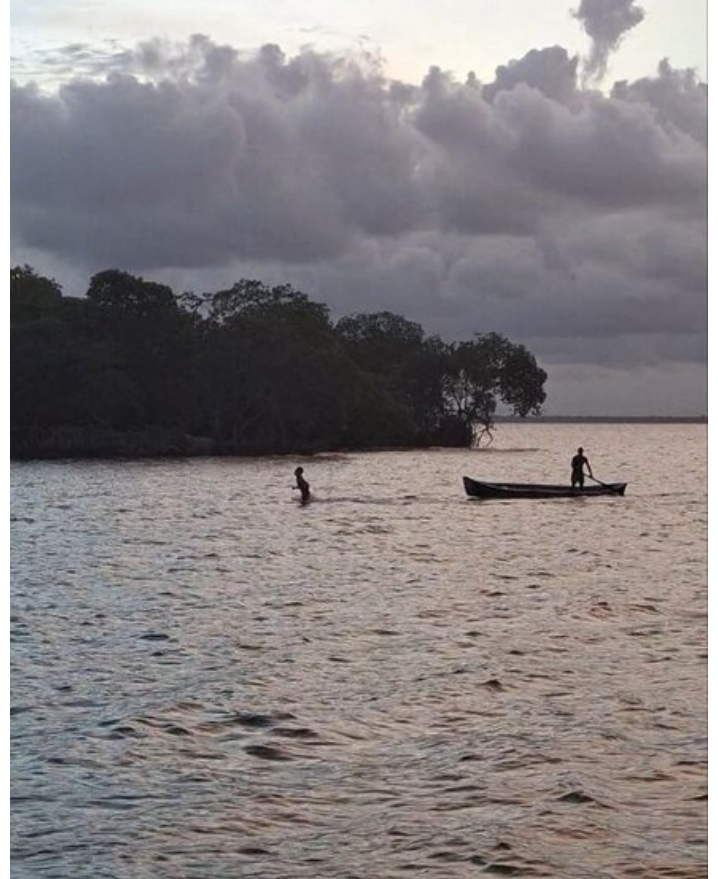
Di Maria Mandarano - Rafforzare la parità di genere  
Un interscambio professionale con Comundo

## Scoprendo la costa caraibica: un altro Nicaragua; danze, riti e fertilità

Prima di lasciare il paese, ho voluto dedicare del tempo a conoscere una parte del Nicaragua che ancora non avevo visitato: la costa caraibica, e in particolare il municipio di Laguna de Perlas con i suoi Cayos Perlas, e la zona di Bluefields, entrambe città della Región Autónoma de la Costa Caribe Sur (RACCS).

Antico protettorato britannico, questa zona è ora principalmente abitata da comunità indigene del pueblo misquito e da comunità afrodiscendenti rimaste dopo la fine dello schiavismo. Dopo varie ore di viaggio da costa a costa, a bordo di un bus ultra-tecnologico di produzione cinese, ho potuto assistere a una delle celebrazioni più affascinanti del Nicaragua: il Tulululu, parte delle festività afrocaraibiche del Palo de Mayo.

Mayo Ya, come viene chiamato a Bluefields, è un festival della fertilità in onore dell'arrivo della stagione delle piogge, nonché della dea Mayaya, spirito femminile della natura e della rigenerazione, possibilmente una traduzione della dea Maia presente nella mitologia romana. Si svolge tradizionalmente durante tutto il mese di maggio e si esprime attraverso musica, danze, canti e giornate intere di festa su tutta la Costa Caribe. Le strade di Bluefields, che è il cuore di questa celebrazione, si riempiono di colori, suoni, tamburi, radici e ritualità antiche fuse a invenzioni contemporanee.



*Laguna de Perlas, 2025 © Mandarano*



## Bollettino N° 3 - Dicembre 2025

Di Maria Mandarano - Rafforzare la parità di genere  
Un interscambio professionale con Comundo

Questo viaggio ha segnato per me un importante momento di chiusura, non soltanto a livello personale con un'ultima vacanza tra amici e amiche; è stato anche un'occasione per riscoprire la pluralità, la complessità, la profonda spiritualità del Nicaragua e la sua vivacità e allegria - difficili da vedere pubblicamente a causa del clima socio-politico, ma che le e i nicaraguensi non hanno mai perso in cuor loro nonostante la demoralizzazione e che mi hanno accompagnata nel corso di tutto quest'anno e mezzo.

Porto con me tantissimo: saperi, amicizie, incontri, sorrisi, fatiche, silenzi condivisi, domande aperte. Porto anche una consapevolezza ancora più profonda sull'importanza di una cooperazione realmente rispettosa, fondata su fiducia, reciprocità e ascolto.

Il Nicaragua mi ha insegnato a stare nel tempo lungo, ad accettare l'incertezza, ad avere cura delle relazioni in modo più radicale. Mi ha anche mostrato ancora una volta quanto sia importante non dare mai per scontati i diritti, la libertà, la possibilità di esprimersi. Torno in Europa con il desiderio di continuare a impegnarmi nei temi di genere, diritti umani, ecologia politica, ma anche con la voglia di riposare un po' e rielaborare tutto il vissuto.

Chiudo ringraziandovi una volta di più per il vostro sostegno da lontano in questi mesi e per aver permesso l'evoluzione di questo progetto. Sapere che dall'altra parte dell'oceano c'era chi mi leggeva e mi accompagnava ha fatto una grande differenza. Ringrazio in particolare le persone che sono venute a trovarmi e a conoscere questo paese, e chi ci ha coraggiosamente provato.

Con affetto e gratitudine,

Maria



*Berna, 2025 © Mandarano*



## Bollettino N° 3 - Dicembre 2025

Di Maria Mandarano - Rafforzare la parità di genere  
Un interscambio professionale con Comundo

### Insieme per un mondo più giusto

Comundo è la più grande organizzazione svizzera di cooperazione allo sviluppo tramite l'interscambio di persone. Attualmente contiamo quasi cento persone cooperanti attive in sette paesi del Sud del mondo. Ogni giorno, lavorano a stretto contatto con colleghe e colleghi delle organizzazioni partner locali cercando soluzioni innovative e sostenibili per contrastare le ingiustizie e le disuguaglianze. Utilizziamo tre strumenti principali per generare cambiamenti sostenibili: l'interscambio di cooperanti, il finanziamento di progetti e la promozione del networking.

A Comundo siamo convinti che ciascuno di noi abbia la responsabilità di agire contro le ingiustizie e le disuguaglianze. Scegliere di impegnarsi con noi è un modo concreto per contribuire. Insieme possiamo favorire cambiamenti duraturi verso un mondo più giusto. Crediamo che il cambiamento sia possibile, grazie a uno scambio tra Nord e Sud fondato sul rispetto e sulla fiducia reciproca.

La nostra missione è promuovere la creazione di reti, lo scambio e la cooperazione tra persone e organizzazioni di diversi continenti, culture e religioni. La nostra visione è guidata dalla convinzione che sia possibile un mondo in cui tutte le persone vivano insieme come uguali in dignità e pace. In questo modo, contribuiamo al raggiungimento degli obiettivi dell'Agenda 2030.

#### Comundo

Piazza Governo 4  
CH-6500 Bellinzona  
Tel.: +41 58 854 12 10  
Mail: [bellinzona@comundo.org](mailto:bellinzona@comundo.org)  
[www.comundo.org](http://www.comundo.org)



**La vostra donazione  
in buone mani.**

### La sua donazione è importante!

I tagli alla cooperazione internazionale sono realtà, a livello svizzero e a livello internazionale. Per questo chiediamo alle persone che credono in un mondo più giusto di continuare a sostenerci: solo così il nostro lavoro è possibile. Grazie di cuore!

#### Coordinate bancarie:

CP 69-2810-2  
IBAN CH74 0900 0000 6900 2810 2

#### Donazioni online:

[www.comundo.org/donazione](http://www.comundo.org/donazione)

**Dona ora con  
TWINT!**



Scansiona il codice QR  
con l'app TWINT



Conferma importo e  
donazione



**Scannerizzate questo codice e visitate il mio sito web!**

