



Lettre circulaire No 1 - Juillet 2025

De Dina Sodjadan - Apprendre le numérique pour être bien formé-e

De Yao Sodjadan - Renforcer l'esprit d'entreprise en formation pro

Un projet de coopération par l'envoi de personnes de Comundo

Départ et nouveau départ : Le Kenya nous attend



Chers amis et familles, chers collègues et lecteurs

Bienvenue dans notre premier bulletin d'information. Nous nous réjouissons que vous nous rejoigniez et que vous preniez le temps de lire notre parcours... Nous espérons que vous l'apprécierez.

Sortir de sa zone de confort : la décision de partir

En tant que couple marié et parents, il nous tient à cœur d'agir toujours en équipe et de franchir ensemble chaque nouvelle étape. Dès notre master en études africaines à Bayreuth, nous savions qu'un jour, nous partirions probablement vivre à l'étranger.

Adresse de contact - dina.sodjadan@comundo.org / yao.sodjadan@comundo.org

Comundo envoie des coopérant-e-s au Kenya, en Namibie, en Zambie, au Nicaragua, en Colombie, en Bolivie et au Pérou.

Votre don rend ces missions possibles. Vous trouverez des informations sur les possibilités de dons à la dernière page.





Lettre circulaire No 1 - Juillet 2025

De Dina Sodjadan - Apprendre le numérique pour être bien formé-e

De Yao Sodjadan - Renforcer l'esprit d'entreprise en formation pro

Un projet de coopération par l'envoi de personnes de Comundo

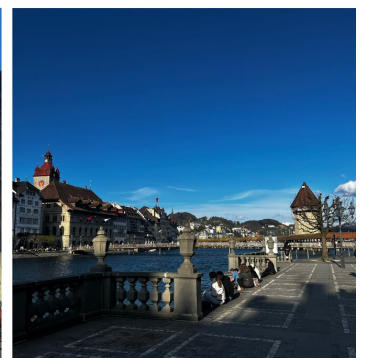
Durant la pandémie de Covid, nous avons déménagé à Bonn, une ville que nous avons appris à aimer au fil des quatre dernières années. Mais ceux et celles qui nous connaissent savent que nous ne pouvons – ou ne voulons – pas rester en place bien longtemps. Nous aimons voyager et découvrir de nouvelles choses. Finalement, le congé parental autour de la naissance d'Elinam nous a poussés à chercher de nouveaux défis. Loin de nos habitudes, loin de l'Allemagne, loin des mois d'hiver. Peut-être aussi loin du confort tel que nous le connaissions, et surtout, loin de notre entourage familial et de notre réseau de connaissances.

À la recherche d'opportunités

Pendant qu'Elinam faisait la sieste, qu'Emmanuel jouait à la maternelle et que Yao était au travail, Dina se plongeait dans ses recherches. Elle a exploré site après site, plateforme après plateforme, avant de tomber sur Comundo (voir la dernière page pour plus d'informations). Une offre d'emploi au Kenya a éveillé sa curiosité – « pas mal », s'est-elle dit, et elle a décidé d'assister à une session d'information en ligne de Comundo. Le contenu du poste semblait passionnant, elle a donc décidé d'en apprendre davantage sur le processus de départ et de travail à l'étranger.

La voie idéale pour notre famille

En tant que famille interculturelle, nous avons souvent discuté de l'endroit où la vie pourrait nous mener un jour. Yao parle six langues – dont l'anglais et le français. Le français de Dina ? Disons... perfectible. Nous nous sommes donc concentrés sur les pays africains ayant l'anglais comme langue officielle – huit ont été retenus. Mais au-delà de la langue, la sécurité et l'infrastructure pour nos deux enfants étaient primordiales. Le Kenya s'est donc rapidement imposé comme premier choix, et l'offre d'emploi publiée s'alignait parfaitement avec nos projets d'avenir.



Emmanuel et Elinam en Suisse

La belle Lucerne



Lettre circulaire No 1 - Juillet 2025

De Dina Sodjadan - Apprendre le numérique pour être bien formé-e

De Yao Sodjadan - Renforcer l'esprit d'entreprise en formation pro

Un projet de coopération par l'envoi de personnes de Comundo

Entre préparatifs et impatience

La décision était prise : nous partons. Et le plus beau, c'est que Comundo nous a proposé à tous les deux un poste – une opportunité que nous avons saisie avec enthousiasme. Cela signifiait toutefois dire adieu à nos postes bien-aimés à la GIZ et chez Engagement Global – deux organisations qui nous ont beaucoup apporté. Pendant notre congé parental, nous avons commencé à nous préparer. Semaine après semaine, notre appartement à Bonn-Rüngsdorf se vidait. Celles et ceux qui ont déjà vendu des objets via des réseaux locaux, Vinted ou eBay savent combien cela peut être épuisant.

En février, nous avons suivi une formation sur la gestion de la sécurité, à Cologne, puis en avril, un séminaire de préparation au voyage au Kenya, qui était en Suisse, plus précisément à Lucerne. Nous y avons rencontré d'autres professionnels de Comundo – des échanges inspirants qui ont renforcé notre enthousiasme.

Déménagement et adieux

Début avril a marqué la phase la plus stressante de notre départ : cartons à faire et à expédier, appartement à vider, derniers rendez-vous médicaux... Heureusement, nous avons pu loger chez des amis (Kern-Zango) partis rendre visite à leur famille au Mozambique, dans leur maison à Bonn-Schweinheim. Nous avons fait d'incessants allers-retours entre la maison et l'appartement, tout vidé, vendu les derniers objets... Emmanuel ayant quitté la maternelle le 28 mars 2025 – le déménagement a été donc fait en compagnie de nos deux petits garçons. Nos petits assistants ont mis la main à la pâte – tout comme nos formidables ami-e-s, voisin-e-s et membres de la famille qui ont aidé à porter les cartons, débarrasser, transporter des valises à Kassel (la ville natale de Dina) ou nettoyer l'appartement.



Le Mont Pilate, en Suisse



Lettre circulaire No 1 - Juillet 2025

De Dina Sodjadan - Apprendre le numérique pour être bien formé-e

De Yao Sodjadan - Renforcer l'esprit d'entreprise en formation pro

Un projet de coopération par l'envoi de personnes de Comundo



Nous avons même eu droit à du vin, du fromage et de délicieux petits gâteaux. Merci encore à toutes celles et ceux qui nous ont aidés, cela n'aurait pas été possible sans vous ! – un immense merci à vous tous et toutes, rien n'aurait été possible sans vous ! Nous sommes également très reconnaissants à la famille Kern-Zango de nous avoir non seulement hébergés, mais aussi permis de fêter les 5 ans de Manu avec (presque) tous ses ami-e-s de maternelle. Une magnifique journée de printemps, pleine de rires, de jeux et de souvenirs. Emmanuel sait qu'il laisse derrière lui beaucoup de gens sympathiques et se réjouit de vous revoir bientôt !



Amitiés



Umzug / Moving
April 2025

Manu fête ses 5 ans



Lettre circulaire No 1 - Juillet 2025

De Dina Sodjadan - Apprendre le numérique pour être bien formé-e

De Yao Sodjadan - Renforcer l'esprit d'entreprise en formation pro

Un projet de coopération par l'envoi de personnes de Comundo

Notre dernière étape a été l'Académie pour la coopération internationale, où nous avons assisté à un dernier séminaire sur la « facilitation efficace ». Il était alors temps de dire « Au revoir Bonn » !



Akademie für Internationale Zusammenarbeit, GIZ April 2025

Séminaire à l'Académie pour la coopération internationale (ACI)

Halte à Kassel : une pause avant le grand départ

Peu avant Pâques, nous nous sommes rendus à Kassel pour souffler un peu avant le grand départ.



Dernières rencontres avant le départ
5 | www.comundo.org



Byebye Kassel April 2025

Nos adieux à la famille et aux ami-e-s

Entourés d'ami-e-s et de famille, nous avons fait nos valises : sept grandes, trois petites, des sacs à dos, une poussette et un siège bébé.

L'excitation montait... mais la nervosité ? Aucune trace. Peut-être parce que nous avons déjà beaucoup voyagé. Ou peut-être parce que nous étions encore dans une sorte de "mode vacances au Kenya". Une chose est sûre : nous avions hâte !

Avant de partir, nous avons aussi célébré le baptême d'Elinam – une belle occasion de dire au revoir à notre famille proche en Allemagne.

Ensemble pour un monde plus juste



Lettre circulaire No 1 - Juillet 2025

De Dina Sodjadan - Apprendre le numérique pour être bien formé-e

De Yao Sodjadan - Renforcer l'esprit d'entreprise en formation pro

Un projet de coopération par l'envoi de personnes de Comundo



Baptême d'Elinam le 27.04.2025

Ce fut une journée chaleureuse que nous garderons longtemps dans nos cœurs. Bien sûr, l'émotion était au rendez-vous : nous ignorons quand nous reviendrons en Allemagne.

Le départ

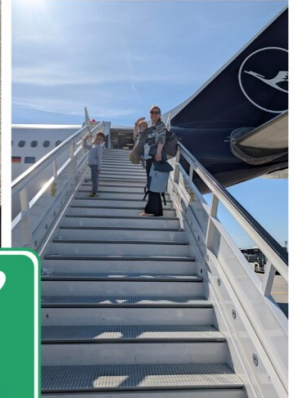
Le 29 avril, l'heure du départ a sonné. Direction Francfort depuis Kassel, pour une nuit à l'hôtel.

Nos bagages – environ 200 kg ! – ont été acheminés à Francfort par Darius (frère et beau-frère) avec l'aide précieuse de Tony, un ami de la famille.

6 | www.comundo.org

Nous avons opté pour un vol direct Francfort-Nairobi avec Lufthansa, notamment parce que cette compagnie permet de déposer les bagages la veille – en théorie, un gain de sérénité, malgré un certain chaos à l'enregistrement : quatre ascenseurs, trois comptoirs, soixante minutes plus tard... c'était fait.

Nous avons salué nos aides et rejoint l'hôtel, où nous avons tenté de nous reposer.



Aéroport international de Francfort



Lettre circulaire No 1 - Juillet 2025

De Dina Sodjadan - Apprendre le numérique pour être bien formé-e

De Yao Sodjadan - Renforcer l'esprit d'entreprise en formation pro

Un projet de coopération par l'envoi de personnes de Comundo



Les adieux du frère (beau-frère) et de l'oncle Darius

Le vol décollait à 11h30 le 30 avril. Bien que les valises aient été enregistrées la veille, nous sommes partis à 8h30 avec les enfants, par précaution. Deux valises cabines ont tout de même été enregistrées – très pratique pour alléger le passage à bord.

Notre coup de cœur : les contrôles de sécurité à l'aéroport de Francfort, où il n'est plus nécessaire de sortir les liquides ou les appareils électroniques. Un vrai soulagement, surtout avec les enfants !



Arrivée au Kenya

Nous avons embarqué à l'heure, pris la navette jusqu'à l'avion, puis nous nous sommes installés.

Grâce aux sièges réservés avec berceau et à un équipage très sympathique, le vol a été étonnamment détendu. Emmanuel a regardé des films, nous avons joué au Mau-Mau, Elinam a dormi plusieurs fois... et nous voilà !

L'arrivée

Nous sommes arrivés à Nairobi vers 22h. À la descente de l'avion, on nous a aussitôt rendu notre poussette. Les contrôles de passeport et de visa ont été rapides. Nous avons récupéré nos bagages, puis attendu notre chauffeur. Celui-ci est arrivé en retard à la suite d'une panne mécanique – nous avons atteint notre Guest house (réservée par Comundo) vers 23h. Un dîner rapide, et au lit.

Le lendemain, notre vol pour Kisumu était prévu à 14h... mais repoussé à 19h. Nous en avons profité pour acheter une carte SIM locale (accompagnés de Marc Bloch, le directeur de Comundo au Kenya) et retrouver brièvement Nastassja, une collègue rencontrée à Lucerne.

Bien fatigués, nous avons été accueillis à l'aéroport de Kisumu par Julia et James (collègues de Comundo). Julia nous avait préparé un colis de bienvenue pour que nous puissions manger et dormir dès notre arrivée. Il faisait nuit noire – nous n'avons découvert Kisumu que le lendemain matin.



Lettre circulaire No 1 - Juillet 2025

De Dina Sodjadan - Apprendre le numérique pour être bien formé-e

De Yao Sodjadan - Renforcer l'esprit d'entreprise en formation pro

Un projet de coopération par l'envoi de personnes de Comundo

Premières impressions

Nous avons passé les premières nuits au St. John's Manor, un hôtel proche de nos futurs lieux de travail. Nous avons visité Ujima (où travaille Dina) et parcouru la ville à la découverte de nouveaux lieux. Julia nous a aussi régales de délicieux chapatis.

Premières impressions : une nourriture savoureuse, des températures agréables, des rencontres chaleureuses – mais aussi des piqûres de moustiques et une certaine fatigue...



Le premier jour à Kisumu

Le dimanche 4 mai, nous avons pris la route vers la réunion annuelle de comundo à Nyahururu et Nakuru. Mais cela... est une histoire à raconter dans notre prochaine lettre circulaire.

Until next time :-) Yours, the Sodjadan family (EEDY)

Quelques faits sur Kisumu

Kisumu, située sur un affleurement du lac Victoria à l'ouest du Kenya, est la troisième plus grande ville du pays. Plusieurs langues y sont parlées. Comme c'est le centre culturel des Luo, cette langue domine également.

Kisumu n'est qu'à 24 kilomètres de l'équateur et bénéficie généralement de températures chaudes tout au long de l'année.



Le comté de Kisumu au Kenya



Lettre circulaire No 1 - Juillet 2025

De Dina Sodjadan - Apprendre le numérique pour être bien formé·e

De Yao Sodjadan - Renforcer l'esprit d'entreprise en formation pro

Un projet de coopération par l'envoi de personnes de Comundo

Ensemble pour un monde plus juste

Comundo est la principale organisation suisse engagée dans la coopération au développement par l'échange de personnes. Actuellement, près de cent coopérant·e·s travaillent dans sept pays du Sud, où ils et elles œuvrent jour après jour en collaboration avec nos organisations partenaires locales. Ensemble, ils et elles élaborent des solutions innovantes et viables pour lutter contre les injustices et les inégalités sociales. Notre action repose sur trois leviers complémentaires pour générer un changement durable : l'envoi de coopérant·e·s, le financement de projet et la promotion du réseautage.

Chez Comundo, nous croyons que chacun·e a un rôle à jouer pour combattre les inégalités et promouvoir la justice. S'engager à nos côtés, c'est poser un acte concret en faveur d'un monde plus équitable. Le changement est possible, lorsqu'il repose sur des échanges humains authentiques, basés sur le respect et la confiance mutuelle entre le Nord et le Sud. Notre mission : créer des ponts entre les personnes et les organisations de tous horizons — continents, cultures et religions — pour renforcer la solidarité, le dialogue et la coopération. Forts d'une vision d'un monde dans lequel chacun·e peut vivre dans la dignité et la paix, nous contribuons activement à la réalisation des Objectifs de développement durable de l'Agenda 2030.

Comundo

Bureau Suisse romande

Rue des Alpes 44

CH-1700 Fribourg

Tél. : +41 58 854 12 40

Mail : fribourg@comundo.org

www.comundo.org



**Votre don en
bonnes mains.**

Votre don aide !

Comundo couvre le coût total des engagements des coopérant·e·s (formation, moyens de subsistance, sécurité sociale, coûts de projet). Cela n'est possible que grâce au soutien fidèle de nos donatrices et donateurs. Nous vous remercions de tout cœur pour votre aide.

Compte de don

CCP : 17-1480-9

IBAN : CH89 0900 0000 1700 1480 9

Faites un don avec TWINT !



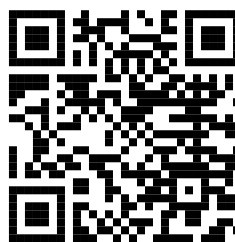
Scannez le code QR avec
l'app TWINT



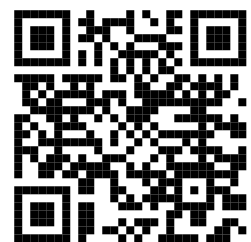
Confirmez le montant et
le don



**Scannez ce code et visitez mon site de sensibilisation
en ligne !**



Dina Sodjadan



Yao Sodjadan