



Bollettino n. 15 - Maggio 2023

Di Alicia Aurora Tellez - Drammaterapia per bambini e giovani

Un interscambio professionale con Comundo

Incontri e scoperte



All'uscita dell'esame (con Iode): io con mio figlio e la sua compagna Laura.

Care amiche, cari amici,

ancora sto elaborando il mio viaggio in Svizzera e in Italia. Un viaggio degli affetti ma anche di consapevolezza. Chissà perché, quando posso raccontare agli amici, a un giornalista, a un pubblico il mio lavoro e la mia vita in Colombia, mi rendo conto della forza del mio impegno e del coraggio dell'équipe di Forculvida. Raccontare è come toccare con mano, capire con il cuore, svegliare la mente e riconoscere lo spirito che permea tutto. Perciò, mentre ancora tento di riprendermi dal mio viaggio del racconto sono di nuovo qui, a raccontare attraverso la parola scritta, cercando di sfiorare i ricordi e rendere presenti gli affetti. E l'affetto è più difficile ancora da elaborare del racconto...

Contatto - Alicia Aurora Tellez

Per iscriversi al mio gruppo di sostegno oppure non ricevere più il bollettino scrivimi:

alicia.tellez@comundo.org - Comundo si fa carico dei costi degli interscambi.

Le informazioni sulle possibilità di donazione si trovano nell'ultima pagina.





Bollettino n. 15 - Maggio 2023

Di Alicia Aurora Tellez - Drammaterapia per bambini e giovani
Un interscambio professionale con Comundo

La potenza del racconto e dell'affetto

Ho ricevuto tanto ascolto ma anche tanto affetto e non ci sono parole sufficienti per descrivere la sensazione di questo sentimento che mi è stato regalato con sincerità e in abbondanza e che mi sono portata nel mio viaggio verso Colombia per poter continuare a vivere questa avventura comunitaria nel cuore di Aguablanca.

Ho accompagnato mio figlio alla difesa della sua tesi di maestria nella Reale Accademia delle Belle Arti di Bologna. Uriel è diventato un uomo e un artista brillante con delle capacità accademiche impressionanti.

Essere madre da lontano è stata la scelta più difficile dalla mia vita, ma quello che ha fatto mio figlio con questa distanza è meraviglioso e io ne sono felice per lui e per me.

Mentre scrivo, ricordo e mi emoziono. Raccontare è vivere di nuovo? Forse. Il racconto, ora, per me e per i miei colleghi è un mistero da decifrare. Sono immersa in due processi di drammaterapia ad Aguablanca con due gruppi di due quartieri diversi. Dunque, da brava drammaterapista, osservo anch'io il mio raccontare. Scusate queste deviazioni sul percorso, ma in questi giorni la drammaterapista che è in me ha la meglio.

Un viaggio intenso



Lucerna, con varie colleghe di Comundo
2 | www.comundo.org

Allora, dicevo... il viaggio professionale è stato anch'esso intenso e molto movimentato. La prima tappa è stata la Romerohaus, sede di Comundo a Lucerna, dove ho partecipato a un'intervista video con Priscilla De Lima, responsabile della comunicazione di Comundo Bellinzona. Siete curiosi di rivedere il video e sentire i miei racconti sulle sfide del mio interscambio? Trovate il video a questo link:

https://youtu.be/50x_jLMX1HY

A Lucerna ho anche incontrato dopo tanti anni Mirjam Kalt, che è stata la mia prima responsabile del programma Colombia a Bogotà.



Con Marion e Ivonne in un bel momento culturale.

Poi sono andata a San Gallo, dove ho incontrato Yvonne Muegler (ex-missionaria di Betlehem Mission Immensee ai tempi di Padre José, fondatore di Forculvida), che mi ha accolta e accompagnata in due presentazioni del progetto con due classi di liceo e la Diocesi di San Gallo.



Bollettino n. 15 - Maggio 2023

Di Alicia Aurora Tellez - Drammaterapia per bambini e giovani
Un interscambio professionale con Comundo



Merenda con Martina nella sua scuola di musica a Berna.

Da lì sono partita alla volta di Berna, dove Marion Baer (ex-volontaria di Forculvida) mi ha accolta a casa sua e mi ha portata in giro dappertutto. A Berna ho riabbracciato Martina e il suo team, che mi hanno accolta con tanto amore.

Poi sono partita per Losanna, per presentarmi nel centro Pole Sud insieme al Padre José: grande momento storico per me, dove l'opera dei missionari di Betlehem si trasforma nel lavoro che oggi fa Comundo.

Finalmente in Ticino



Comundo Bellinzona: Priscilla, Alessandra, Corinne, Anna, Diana, donne meravigliose che fanno lavori straordinari.

Finalmente in Ticino, con il magico team di Comundo a Bellinzona, dove ho continuato a raccontare della mia Colombia.

Con un'intervista alla Pro Senectute, un'attività di teatro al Liceo di Bellinzona, un'intervista con Corriere del Ticino e una serata alla Straordinaria di Lugano. Ho potuto raccontare il progetto di Forculvida, la vita ad Aguablanca e il cambio che ha intrapreso la Colombia: è stato come comporre un puzzle della memoria e degli affetti fino a costruire un'immagine del viaggio, fatta di emozioni e di ascolto. Ho anche rivisto tante persone care, ed è stato speciale e importante.



Danza alla Straordinaria con Enzo Ritter, amico di Inter-Agire che mi ha ispirata a diventare cooperante.



Bollettino n. 15 - Maggio 2023

Di Alicia Aurora Tellez - Drammaterapia per bambini e giovani
Un interscambio professionale con Comundo



I nostri bambini al Festival del Circo.

Fino ad arrivare di nuovo al Circo, alle bambine, ai bambini, alle ragazze e ai ragazzi con cui ogni giorno costruiamo questa esperienza di pace attraverso l'arte e promuoviamo la magia della resilienza. Oggi Manuel, mio marito, mi accompagna sempre in questa avventura colombiana, rendendo più facile e più bello questo percorso attraverso le difficoltà e le sfide, ma anche attraverso le allegrie, l'amicizia e la solidarietà.

Raccontare e raccontarsi, presentare e rappresentare, trasformare...

... questo e altro è la drammaterapia. Un mestiere che scopro man mano che lo applico. La teoria della drammaterapia è bellissima e molto poetica, ma poi pensi: forse... alcune volte... magari... Poi lo fai, lo fai per benino, a coscienza, addirittura cerchi di insegnarla e vedi che funziona! Ancora meglio che nei libri, meglio di quando l'hai studiata, e ti sorprende sempre perché i risultati sono imprevedibili, sorprendenti ed emozionanti. Di fatto si lavora con "ipotesi di lavoro", perché potresti cambiare direzione mentre lo fai, potrebbero succedere imprevisti e le persone, soprattutto loro, possono sorprenderti e mostrarti come la natura umana è capace di resilienza, lì dove il dolore e la violenza sono state la loro vita quotidiana.

Grazie a un progetto sostenuto da Comundo, stiamo lavorando quest'anno con la drammaterapia con 2 gruppi di persone della terza età, composti per la maggioranza di donne. Donne che sono arrivate ad Aguablanca quando era uno spazio insalubre, selvaggio, fatto di palude e acquitrini, infestato di zanzare, senza elettricità, acqua, scuole, strade...nemmeno case. Si viveva in case di cartone, si scavava la terra cercando acqua, si rubava l'elettricità lì dove era possibile.

Sono persone che 20, 30 anni fa hanno dovuto lasciare la loro terra e la loro storia per cercare una vita migliore, sfuggire alla violenza, costruire una speranza. Donne, povere, per lo più contadine indigene o nere ma anche meticce, semianalfabete, molte volte vittime di violenza domestica e poi ad Aguablanca vittime della violenza urbana, del razzismo e della discriminazione.



La drammaterapia, un'esperienza da vivere.

Stiamo lavorando con la loro storia e con la loro personale biografia e alla fine di questo percorso nella memoria costruiremo uno spettacolo per raccontare la loro esperienza.



Bollettino n. 15 - Maggio 2023

Di Alicia Aurora Tellez - Drammaterapia per bambini e giovani
Un interscambio professionale con Comundo

Posso anticipare che qui si piange, è vero, ma per lo più... si ride, si ride tanto sulla propria disgrazia. Veramente solo posso essere grata a queste donne per la lezione di resilienza che mi danno ogni volta che le incontro. Il risultato? Penso che ne vedremo di tutti i colori agli spettacoli!!!!

Il gruppo di sostegno: una risorsa preziosa!



Amici cari che sono parte del mio gruppo di sostegno. Un abbraccio da Cali a Mirella, Carol, Marianne e Giuseppe!!!!

Come potete apprezzare non siamo molto bravi con i selfie e roba varia, ma anche noi in Ticino sappiamo ridere.

Ringrazio di cuore il mio gruppo di sostegno che di nuovo, mi ha sostenuta in questo viaggio del cuore, della memoria e del racconto, con la loro amicizia, i loro consigli, il loro ascolto, con i pranzi, le cene, i caffè, i libri, ecc... senza di loro questo viaggio e questo lavoro non sarebbero stati possibili.

Grazie di cuore
Mi mancate tanto
Vi penso sempre

Ps: guardate il messaggio qui a destra di Anna Maspoli, la coordinatrice dei gruppi di sostegno del Ticino!

Sondaggio sul bollettino

Care e cari membri di gruppi di sostegno,

ecco un breve sondaggio sul formato dei bollettini di Alicia, che seguite da lontano. In futuro vorremmo migliorare la nostra comunicazione, rendendola più dinamica, personalizzata e rispettosa dell'ambiente: ecco perché apprezzeremmo molto il vostro feedback!



<https://forms.office.com/e/hZTrSa1jFj>

Vi ringrazio di cuore per la vostra partecipazione e vi auguro una bella estate!

Anna
La vostra coordinatrice dei gruppi di sostegno

Donazioni

Con la polizza di versamento allegata, le donazioni sono attribuite direttamente al mio progetto. Se dovessi usare un'altra polizza, indica per favore "NWG Tellez Alicia" come riferimento. Grazie di cuore per il tuo sostegno!

(Comundo è finanziata fino al 40% dalla Direzione dello Sviluppo e della Cooperazione. Il resto è coperto da donazioni private. Comundo rispetta i severi criteri del label ZEWO).



Bollettino n. 15 - Maggio 2023

Di Alicia Aurora Tellez - Drammaterapia per bambini e giovani
Un interscambio professionale con Comundo

Cooperanti per un mondo più giusto

E se il diritto a una vita sana, sicura e libera dalla violenza non è più garantito? Se l'accesso all'istruzione come base per una vita autodeterminata e per maggiori opportunità professionali è negato? Se l'unica alternativa per mantenere la famiglia è la migrazione all'estero?

Comundo, con circa un centinaio di cooperanti in America Latina e Africa, migliora le condizioni di vita e rafforza i diritti delle persone focalizzandosi sempre di più su bambini, giovani e anziani. Lo fa attraverso lo scambio di conoscenze ed esperienze con le sue organizzazioni partner locali, la promozione del lavoro in rete e l'apprendimento reciproco.

In quanto organizzazione della società civile svizzera, Comundo contribuisce al raggiungimento degli obiettivi di sviluppo sostenibile dell'ONU. Unisce l'esperienza concreta dei cooperanti nei paesi d'interscambio con l'azione politica e di sensibilizzazione in Svizzera.

Comundo

Piazza Governo 4
CH-6500 Bellinzona
Tel.: +41 58 854 12 10
Mail: bellinzona@comundo.org
www.comundo.org



**La vostra donazione
in buone mani.**

La sua donazione è importante!

Comundo copre i costi totali dell'invio dei suoi cooperanti (formazione, spese di soggiorno, previdenza sociale, costi di progetto). Questo è possibile solo grazie al sostegno delle nostre donatrici e dei nostri donatori. La ringraziamo di cuore del suo sostegno.

Coordinate bancarie:

CP 69-2810-2
IBAN CH74 0900 0000 6900 2810 2

Donazioni online:

www.comundo.org/donazione

**Dona ora con
TWINT!**



Scansiona il codice QR
con l'app TWINT



Conferma importo e
donazione



Scannerizzate questo codice e visitate il mio sito web!

