



Reporte n.º 1 - mayo 2022

Por Fabienne Haldimann - Una vida digna para las personas mayores

Un Intercambio con Comundo

## Cusco - Llegada a 3400 m sobre el nivel del mar



*Alpaca curiosa en las ruinas de Huchuy Qosko en el Valle Sacrado @ Fabienne Haldimann*

### ¡Hola amigos y amigas!

Llevo unos cuatro meses en Cusco, la famosa ciudad andina de Perú. Es un gran placer para mí compartir mis nuevas experiencias con ustedes. ¿Quieres acompañarme? Visítame en línea en Facebook: En mi grupo [Fabi und Marley in Peru](#) comparto regularmente fotos de mi vida cotidiana en el Cusco.

Sumergete en mi nuevo mundo y déjame tus comentarios.

Gracias à Sergio Adolfo Bejar Bedoya por la revisión de este texto, por las correcciones y por la eliminación de los pasajes ilógicos.

**Dirección de contacto** - Fabienne Haldimann

Si desea recibir este boletín por primera vez o dejar de recibirlo, póngase en contacto con:

[fabienne.haldimann@comundo.org](mailto:fabienne.haldimann@comundo.org) - Comundo correrá con los gastos de los intercambios.

Los detalles de cómo donar se encuentran en la última página.





## Reporte n.º 1 - mayo 2022

Por Fabienne Haldimann - Una vida digna para las personas mayores  
Un Intercambio con Comundo

### Terreno bajo en Cusco

Es viernes por la noche, entre las nueve y las diez, estoy sentada en el autobús, el conductor va a toda velocidad hacia el siguiente paradero y se detiene delante de los pasajeros que esperan en el paradero y se protegen con paraguas, mochilas, bolsas o bufandas para de la lluvia torrencial. "Baja, baja, baja", grita la cobradora, una mujer joven, que recoge el dinero de los pasajeros y que es responsable de asegurarse de que los pasajeros suban y bajen sanos del autobús. "Sube, sube, SUBE!, ¡y vámonos!". La última sílaba aún no se ha desvanecido cuando el autobús se aparta del camino y obligando a los coches que vienen por detrás a frenar. El conductor del autobús acelera y ignora el concierto de bocinas detrás de nosotros. Cielos, ¿qué es esto?, pienso, ligeramente aterrada, ¡no se puede huir de la lluvia en una distancia tan corta! Mi suposición resulta ser errónea: Cuando hemos pasado la mitad del valle en el que se encuentra Cusco, la lluvia torrencial se detiene como si alguien hubiera cerrado el grifo. El conductor aprovecha para levantar un poco el pie del acelerador y la cobradora se vuelve hacia su smartphone. Todo es muy tranquilo, como si el motor no hubiera casi sobrecalentado hace unos minutos. Un viaje en autobús perfectamente normal en Cusco, como ahora sé.

La temporada de lluvias en las regiones montañosas de Perú suele durar desde noviembre a abril. El nombre lo dice todo: Aquí, las tormentas no están lejos en el horizonte, como un débil resplandor meteorológico. Aquí el trueno se estrella con los decibelios de una bomba de impacto. Tan fuerte, de hecho, que los sistemas de alarma de todos los coches en el barrio comienzan a aullar al unísono. Los rayos parecen estar tan cerca que durante las primeras veces temo que puedan golpear nuestra casa. El viento silba alrededor de los tejados y llueve a cántaros. ¡Un espectáculo de las fuerzas de la naturaleza, mejor que televisión!



*Un aspecto maravilloso de la lluvia: Arco Iris en Cusco @ Fabienne Haldimann*

Ahora, unas semanas después, el sol se ha impuesto como protagonista. La estación seca comienza en mayo. A los cusqueños les gusta hablar de los "Tiempos de heladas". Esto es cierto sólo en parte: Los días del invierno local se caracterizan por tener mucho sol y calor. La edad de hielo comienza tan pronto como el sol desaparece en el horizonte - entonces las sandalias y los pantalones cortos ya no son demandados, sino el gorro, las bufandas y las chaquetas de plumas.

Hay buenas razones por las que estoy empezando mi primer reporte con algo tan banal como el tiempo. El clima, el tiempo y la ubicación de mi nuevo hogar, Cusco, tienen un mayor impacto en mi vida que en Suiza. Cuando mi gata Marley y yo llegamos a Cusco a mediados de enero, el termómetro de nuestro piso no superó los 12°C durante tres semanas. ¿No tan frío? - Un piso en Suiza no llega a esa temperatura, incluso con la calefacción apagada, gracias al buen aislamiento. Mientras mi compañero de piso y yo nos envolvimos en mantas y maldijimos que el piso no estuviera equipado al menos con una estufa eléctrica, Marley se escondió bajo tres mantas durante este tiempo, sólo se aventuró a salir para comer e ir al baño



## Reporte n.º 1 - mayo 2022

Por Fabienne Haldimann - Una vida digna para las personas mayores  
Un Intercambio con Comundo

y no perdió un solo pelo - los gatos también tienen que aclimatarse.

Mientras tanto, nos hemos adaptado: El piso es un poco más cálido gracias a las calefacciones, las alfombras y ahora también más luz solar. Mientras Marley vaga todas las noches en el tejado y está ganando en confianza en sí misma: Los gatos domésticos europeos son más grandes que sus homólogos peruanos. Esto resulta ser una ventaja en las luchas territoriales nocturnas.



*temperaturas desusadas, también con pellejo @ Fabienne Haldimann*

## Hablamos sobre la política

Perú es el tercer país más grande de Sudamérica, aproximadamente tres veces y media el tamaño de Alemania. Perú puede ser dividido a grandes rasgos en tres regiones naturales: La Costa (situada en la costa del Pacífico), la Selva (tierras bajas tropicales del Amazonas) y la Sierra (las montañas de los Andes), donde también se encuentra Cusco.

Perú cuenta 32,8 millones de habitantes, de los cuales un tercio vive en el área metropolitana de Lima. La densidad de población es de 25 personas por km<sup>2</sup>. (Fuente: Wikipedia, Perú) El estrés de la densidad

poblacional apenas es un problema fuera de la capital.

Cuando hablo con los peruanos sobre los desafíos de su país, tarde o temprano acabaremos inevitablemente hablando de política - y de corrupción. "Sabes, la corrupción es la regla, no la excepción", oigo en casi todas las discusiones. En la política, en los organismos ejecutivos como la policía y en la economía, el enriquecimiento personal a costa de la ciudadanía y el medio ambiente es muy común. En Perú, las empresas extranjeras gozan de muchos privilegios, como las ventajas fiscales y las condiciones favorables de inversión. Leyes para la protección del medio ambiente y los derechos humanos sean minimizados, ignorados y violentados. (Fuente: [Infostelle Peru - Politik und Demokratie](#))

Mientras escribo estas líneas e intento tener una visión general de la situación política, estoy sentada en mi casa, en mi despacho. El país está en huelga todos los lunes desde hace semanas. Los aeropuertos están bloqueados, hay pocos o ningún autobús. El motivo de las huelgas son los elevados precios de la gasolina, el gasóleo y el gas - y el escandaloso aumento de los precios de los productos cotidianos. Casi todos los alimentos se han convertido en dos o incluso cuatro veces más caros. Para mí eso es soportable. No así para la mujer que vende anticuchos con papas al lado de la carretera. De cierto que ella no podrá pagar el alquiler a final de mes o se ira a la cama con hambre durante semanas. No puede pasar la subida de precios de sus insumos a los precios de los anticuchos que compran sus clientes tan fácilmente.

Hasta ahora, el Gobierno no ha conseguido presentar una respuesta adecuada a las protestas a nivel nacional. La situación me ha sorprendido. La mayoría de los Peruanos se encoge de hombros y dice: "Así son las cosas aquí. ¡Ya te acostumbrarás!". La dimisión y la pérdida de confianza en la política son palpables en todos mis interlocutores. La tormenta en el congreso



## Reporte n.º 1 - mayo 2022

Por Fabienne Haldimann - Una vida digna para las personas mayores  
Un Intercambio con Comundo

es un tema diario en la prensa, pero parece que afecta poco a la gente. Están acostumbrados a hacer su vida cotidiana sin apoyo de la política nacional o local.

### **Kallarisunchis - apoyo a las personas vulnerables**

¿Pero quién interviene cuando no se puede confiar en el gobierno? ¿Quién apoya a las personas de edad avanzada que sólo tienen derecho a una pensión de vejez de 27 dólares al mes? ¿Quién ayudará a los niños que abandonan la escuela de los doce años porque sus padres no pueden pagar los gastos del material escolar? Por un lado están las redes familiares o vecinales que se encargan de lo que las autoridades no quieren o no pueden. Por otro lado, hay varias organizaciones con financiación privada. Como, por ejemplo, Kallarisunchis, la institución social en la que llevo trabajando desde febrero. Kallarisunchis significa en el local idioma quechua como "¡empezamos!". Qué apropiado, ya que cada cambio comienza con el primer paso.



Mis compañeros de trabajo apoyan a la población en el distrito de San Jerónimo, en Cusco, de la manera más accesible posible y con proyectos sostenibles como la concesión de microcréditos. Un umbral bajo significa

que los proyectos se adaptan a la realidad de las personas y los obstáculos a la participación sean lo más bajos posibles. Un ejemplo: Kallarisunchis organiza y cofinancia cursos para que mujeres en comunidades rurales aprendan a desarrollar un negocio. Como a menudo no hay opciones para el cuidado de los niños, las mujeres pueden llevar a sus hijos a los cursos. Estas medidas hacen posible que las personas excluidas de la educación estatal se beneficien de los conocimientos impartidos en los cursos.

Los destinatarios de los Kallarisunchis son niños, jóvenes, mujeres y mayores de 60 años. Ellos son los grupos de población más vulnerables en Perú. De acuerdo con los objetivos de mis colegas, mi tarea principal será apoyar el proyecto de los "Adultos Mayores" (bellamente descrito por Kallarisunchis como la "Edad de Oro"). En el Perú las personas mayores de 65 años se ven afectadas de forma desproporcionada por la pobreza, la exclusión y los problemas de salud. Los objetivos de Kallarisunchis implican el fortalecimiento de los derechos de este grupo de población y sensibilizar a la sociedad sobre los problemas de la vejez.

Como las medidas adoptadas contra la pandemia de Covid19 todavía están muy presentes en el Perú, el trabajo directo con los grupos vulnerables es difícil. Estos incluyen a las personas mayores de 65 años. Sólo se les permite reunirse en exteriores y en número limitado. Espero que esto cambie pronto y que puedan volver a celebrarse reuniones con más de diez personas. Ojala que sea así – a los mayores no les gustaría nada más que por fin poder intercambiar ideas de nuevo.

¿Pero no estuve completamente inactiva durante los tres primeros meses en Kallarisunchis! Este plazo está destinado que los cooperantes de Comundo se hagan una idea del nuevo entorno de trabajo. Para mí, eso



## Reporte n.º 1 - mayo 2022

Por Fabienne Haldimann - Una vida digna para las personas mayores  
Un Intercambio con Comundo

significaba acompañar a mis compañeros de trabajo, observar y escuchar mucho, tomar notas y hacer preguntas. Nuestros caminos nos llevan a menudo fuera de la ciudad, a las comunidades en las inmediaciones de Cusco. Sombrero, buenos zapatos y resistencia se mostraban como buenos compañeros en estas excursiones: No es raro que caminemos muchos kilómetros para reunirnos con una familia o con el jefe de la comunidad. ¡Qué bien que me guste el senderismo y pueda así compaginar la afición con el trabajo!



*Victoria Cayo en conversación con un niño en Conchacalla @ Fabienne Haldimann*

A mediados de marzo, después de dos años de educación en casa, las escuelas en todo el país celebraron la reapertura tras dos años de educación 100% virtual. Esto nos ha mantenido a Victoria, compañera de trabajo, y a mí bastante ocupadas en las últimas semanas. Kallarischich organiza el apadrinamiento de niños en las zonas rurales. Toda la comunidad se beneficia de ello, porque el dinero de los patrocinios se utiliza para financiar el material escolar para todos los alumnos o para el financiamiento de campañas de salud (p. ej., exámenes médicos o información sobre la salud) y proyectos similares. Esta acción ayuda a que los bolsillos de las familias se vean aliviados y valiosos conocimientos lleguen a muchos hogares. Poco después del comienzo de las clases, el

Ministerio de Salud realizaba una campaña en las escuelas para comprobar los niveles de hemoglobina de los niños en caso de anemia. La anemia se muestra como gran problema en el país, especialmente los niños de las zonas rurales se ven afectados de forma desproporcionada debido a la mala alimentación o la desnutrición. Los resultados de la escuela también fueron preocupantes. La dirección de la escuela informó a los padres y, como primer paso, les enseñó sobre el tema de la "alimentación sana". En el plan de clases de los niños, el tema se convirtió en una prioridad. Los niños trataron el tema durante una semana, compararon sus loncheras y aprendieron unos de otros. Kallarischich financió la vajilla reutilizable para que en el futuro la comida no sea aportada en bolsas de plástico desechables. Esto es un beneficio para la naturaleza y, a largo plazo, esperemos que también para la salud de los niños.



*Toma de sangre en la escuela de Suncco @ Fabienne Haldimann*



## Reporte n.º 1 - mayo 2022

Por Fabienne Haldimann - Una vida digna para las personas mayores  
Un Intercambio con Comundo

---

### ¿Y estás feliz aquí?

Me han hecho esta pregunta más en los últimos tres meses en Cusco que en los últimos tres años en Suiza. Me parece extraño que, en Suiza, uno de los países más ricos, pensemos tan poco en uno de los aspectos más fundamentales de la vida. En consecuencia, siempre pienso profundamente en mi respuesta. Pienso mucho en las adversidades de la vida cotidiana aquí en Cusco, como en no contar con agua caliente (y a veces tampoco con agua fría). De los amigos y familia que echo de menos. De los manjares y pequeños productos de lujo no disponibles aquí. De la dificultad de encontrar los productos para mí. De mi alegría cuando encuentro por causalidad una hierba o un condimento en el mercado! De la piscina cubierta, que de cada dos visitas, siempre en una está cerrada, a veces la piscina está totalmente abarrotada o la calidad del agua es tan mala que no puedo ver mis pies en aguas de 1,20 m de profundidad. Y del placer nadar en una laguna natural, descubierto también por causalidad en los alrededores de Cusco. Sobre el hecho que “Leo” ha sido mi compañero más fiel durante los últimos tres meses (nota del autor: [www.leo.org](http://www.leo.org), plataforma de traducción para todos los casos) - y que mi comunicación en español se mejora cada día, poco a poco y que encuentro amigos y amigas locales. Sobre las primeras semanas de la guerra en Ucrania, que fueron difíciles y desencadenó en mí sentimientos muy complejos. Y a mis compañeros de trabajo que estaban presente en estos tiempos difíciles, que me apoyaban y que me daban ánimo cada día.

A pesar de todo esto, rara vez siento nostalgia. Estoy bien aquí en Cusco. Me siento a gusto y en el lugar correcto. Está bien si se mantiene así. Y si no, entonces el mundo tampoco se acabará ;-)



## Reporte n.º 1 - mayo 2022

Por Fabienne Haldimann - Una vida digna para las personas mayores  
Un Intercambio con Comundo

## Cooperantes para un mundo más justo

¿Qué sucede cuando no se tiene derecho a una vida saludable, libre de violencia y segura? ¿Cuando se niega el derecho a ir a la escuela, que es la principal llave para la educación y para obtener un trabajo digno? ¿O cuando solo huyendo al extranjero se puede alimentar a la familia en casa?

Con unas cien cooperantes, Comundo mejora las condiciones de vida de personas en Latinoamérica y África, poniendo el foco en los niños, los jóvenes y las personas mayores. Eso es posible gracias al intercambio de conocimientos y experiencia con las organizaciones coparte, el trabajo en red y el fomento del aprendizaje recíproco.

Como organización de sociedad civil suiza, Comundo contribuye a la consecución de los objetivos de la Agenda 2030. Así, conecta las experiencias concretas de los cooperantes en los diferentes países con la acción política en Suiza.

### Comundo

#### im RomeroHaus

Kreuzbuchstrasse 44

CH-6006 Lucerna

Teléfono: +41 58 854 12 13

Correo-e: [spenden@comundo.org](mailto:spenden@comundo.org)

[www.comundo.org](http://www.comundo.org)



**Your donation  
in good hands.**

## Su donación cuenta

Comundo cubre los gastos totales de los intercambios de los cooperantes (formación, manutención, seguridad social, gastos de proyecto). Eso solo es posible gracias a la leal colaboración de nuestros donantes. Le agradecemos de corazón por su ayuda.

## Cuenta para donaciones

PC 60-394-4

IBAN CH53 0900 0000 6000 0394 4

### Donaciones desde Alemania:

Postbank Stuttgart

IBAN DE14 6001 0070 0011 5877 00

**Donate now with  
TWINT!**



Scan the QR code with the  
TWINT app



Confirm amount and  
donation

