

# FORMULARIO DI CANDIDATURA

## DATI PERSONALI

|                           |                 |             |            |
|---------------------------|-----------------|-------------|------------|
| Cognome                   | Nome            |             |            |
| Via                       | CAP/Luogo       |             |            |
| E-Mail                    | Telefono        |             |            |
| Data di nascita           | Numero AVS      |             |            |
| Nazionalità               | Paese d'origine |             |            |
| Formazione/i (principali) |                 |             |            |
| Occupazione attuale       |                 |             |            |
| Stato civile              | nubile/celibe   | coniugato/a | separato/a |
|                           | divorziato/a    | convivente  | vedovo/a   |

Si sta candidando per un interscambio professionale all'estero:

|                       |                 |        |                             |
|-----------------------|-----------------|--------|-----------------------------|
| Di lunga durata come: | Persona singola | Coppia | Famiglia con ___ figlio/a/i |
| Stage di un anno      |                 |        |                             |

Si candida per un progetto specifico?

|                                                                    |                                         |
|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| No                                                                 | si, quale:                              |
| Ci sono paesi che preferisce o in cui non vorrebbe andare? Perché? |                                         |
| Data preferita di partenza:                                        | Termine di disdetta del lavoro attuale: |

## PARTNER

|                                                                                 |                            |
|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| Cognome                                                                         | Nome                       |
| E-Mail                                                                          | Telefono                   |
| Data di nascita                                                                 | Numero AVS                 |
| Nazionalità                                                                     | Paese d'origine            |
| Formazione/i (principali)                                                       |                            |
| Occupazione attuale                                                             |                            |
| Partner d                                                                       |                            |
| si candida per un progetto proprio ( <i>inviare candidatura separatamente</i> ) |                            |
| Parte come accompagnante senza un contratto con Comundo                         | resta in Svizzera/Germania |

## MOTIVAZIONE

Che cosa è per lei la cooperazione allo sviluppo attraverso l'interscambio di persone?

Perché vuole impegnarsi nella cooperazione allo sviluppo attraverso l'interscambio di persone?

Perché si candida presso Comundo e perché in questo momento?

Descriva i suoi impegni in ambito sociale, politico o di volontariato.

Quali valori sono importanti per lei e come si manifestano nella sua vita?

Stile di vita semplice durante l'interscambio: cosa significa ciò per lei e cosa la motiva?

Come organizzazione d'invio chiediamo ai nostri cooperanti di appoggiarci nel nostro lavoro di sensibilizzazione e raccolta fondi. Che opinione ha al riguardo e che esperienza ha già fatto?

## ESPERIENZE E COMPETENZE

Breve profilo (competenze professionali e metodiche):

Per favore valuti le sue esperienze nei seguenti ambiti e le descriva brevemente:

0: nessuna esperienza    1: esperienza saltuaria    2: esperienza periodica    3: esperienza continuativa

|                                                        |   |   |   |   |
|--------------------------------------------------------|---|---|---|---|
| Lavoro o altre esperienze con persone di altre culture | 0 | 1 | 2 | 3 |
|--------------------------------------------------------|---|---|---|---|

Descrizione:

|                              |   |   |   |   |
|------------------------------|---|---|---|---|
| Lavoro con bambini e giovani | 0 | 1 | 2 | 3 |
|------------------------------|---|---|---|---|

|                    |   |   |   |   |
|--------------------|---|---|---|---|
| Lavoro con anziani | 0 | 1 | 2 | 3 |
|--------------------|---|---|---|---|

Descrizione:

|                                                                                              |   |   |   |   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---|
| Sviluppo delle capacità (consulenza, coaching, formazione di adulti, gestione atelier, ecc.) | 0 | 1 | 2 | 3 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---|

|                                               |   |   |   |   |
|-----------------------------------------------|---|---|---|---|
| Sviluppo organizzativo e gestione di progetti | 0 | 1 | 2 | 3 |
|-----------------------------------------------|---|---|---|---|

|                |   |   |   |   |
|----------------|---|---|---|---|
| Lavoro in rete | 0 | 1 | 2 | 3 |
|----------------|---|---|---|---|

Descrizione:

Questioni di genere / parità uomo - donna
0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐

Descrizione:

SOGGIORNI ALL'ESTERO
(oltre un mese)

| Anno/i | Durata (mesi) | Paese | Motivo/obiettivo |
|--------|---------------|-------|------------------|
|        |               |       |                  |
|        |               |       |                  |
|        |               |       |                  |
|        |               |       |                  |
|        |               |       |                  |

| LINGUE   | 0 | A1 | A2 | B1 | B2 | C1 | C2 | M | Diplomi/Osservazioni |
|----------|---|----|----|----|----|----|----|---|----------------------|
| Tedesco  |   |    |    |    |    |    |    |   |                      |
| Francese |   |    |    |    |    |    |    |   |                      |
| Italiano |   |    |    |    |    |    |    |   |                      |
| Inglese  |   |    |    |    |    |    |    |   |                      |
| Spagnolo |   |    |    |    |    |    |    |   |                      |
|          |   |    |    |    |    |    |    |   |                      |
|          |   |    |    |    |    |    |    |   |                      |

0: nessuna conoscenza    A1: Comprende e sa rispondere a domande basilari    A2: Comprende frasi ed espressioni usate frequentemente    B1: gestisce linguisticamente con disinvoltura situazioni quotidiane    B2: sa esprimere il suo punto di vista su tanti argomenti in modo spontaneo e chiaro    C1: comunica con scioltezza, in modo dettagliato e praticamente senza errori    C2: livello di padronanza della lingua in ogni genere di situazione    M: Lingua madre

DIVERSI

Come è venuto a conoscenza di Comundo? (amici/conoscenti, pagina web, scuola, Cinfo, Fosit, ecc.)

Ha degli obblighi verso terzi?

- Materiali (alimenti, familiari a carico...)
- Morali (genitori, figli, altri parenti...)

No

Sì, ossia:

No

Sì ossia:

Il suo stato di salute fisica e mentale attuale è buono?

Sì

No, perché:



## INDICAZIONI

Per una breve valutazione iniziale delle possibilità, può inviare il suo CV all'indirizzo dell'ufficio della vostra regione.

Per completare la sua candidatura invece, necessitiamo, preferibilmente in formato digitale, i seguenti documenti, che possono essere spediti all'ufficio della sua regione.

### **1. Formulario di candidatura**

Il presente documento, debitamente completato.

### **2. CV**

Presentare il proprio percorso formativo e le esperienze professionali in 2-3 pagine A4.

### **3. Diplomi e attestati di lavoro**

Allegare diplomi e attestati di lavoro.

### **4. Lettera di motivazione**

### **Inviare la documentazione completa a:**

#### **Svizzera italiana**

Comundo  
Ufficio Svizzera italiana  
Selezione cooperanti  
Piazza Governo 4  
6500 Bellinzona  
Tel. +41 (0)58 854 12 14  
bellinzona@comundo.org

#### **Deutschschweiz**

Comundo  
Geschäftsstelle Luzern im  
RomeroHaus  
Fachpersonengewinnung  
Kreuzbuchstrasse 44  
6006 Luzern  
Tel. +41 (0)58 854 11 86  
einsatz@comundo.org

#### **Suisse romande**

Comundo  
Bureau Suisse romande  
Recrutement  
Rue des Alpes 44  
1700 Fribourg  
Tel. +41 (0)58 854 12 44  
fribourg@comundo.org