

HORIZONS

Ensemble pour un monde plus juste

BLOG

De petits pas peuvent
avoir un grand impact



2-4 | INTÉGRATION ET SOUTIEN À LA PETITE ENFANCE EN NAMIBIE

Tout grand avenir commence petit



organisations
suisses
d'entraide

2-3 | UN MODÈLE PORTEUR

Une classe pilote en Namibie ouvre de nouvelles perspectives aux enfants en situation de handicap

4 | DE GRANDS ESPOIRS

Huipie van Wyk, directrice de Side by Side, partage sa vision d'une Namibie inclusive



Deux fois par semaine, Walter travaille sa stabilité du tronc en position allongée sur le ventre. Charmain Kinder, éducatrice chez Side by Side, l'accompagne dans son jeu avec de la mousse à raser et des petites voitures, tout en veillant à sa position.

« Walter me montre tout ce dont il est capable. »

En Namibie, l'accès aux structures d'accueil de la petite enfance est souvent refusé aux enfants en situation de handicap. Le personnel ne dispose pas des connaissances nécessaires pour répondre à leurs besoins. Les conséquences sont considérables : l'un des parents ne peut souvent pas exercer une activité professionnelle, car la prise en charge de l'enfant doit être assurée à domicile. Par ailleurs, ces enfants sont privés d'importantes possibilités de développement qu'ils pourraient acquérir au contact d'autres enfants. Side by Side, organisation partenaire de Comundo, montre comment un soutien ciblé dès la petite enfance peut faire toute la différence.

Texte original : Nadine Kupper (coopérante de Comundo) / Photos : Julia Runge / Obsessive Media

Le soleil du matin

Un large sourire aux lèvres, Salom Shalongo, directeur de la crèche Side by Side, pousse Walter sur la rampe d'accès pour fauteuil roulant. Dès que les enfants l'aperçoivent par la fenêtre, ils l'accueillent en criant joyeusement son nom. Une fois dans la salle, Walter agite les bras de joie. Salom lui demande dans quel coin de jeu il souhaite s'installer : Walter désigne le coin des constructions. Salom l'installe alors sur le tapis routier, où ses amis l'accueillent par une étreinte et des applaudissements.

Stop – les enfants en situation de handicap restent à la porte

Depuis l'âge de trois ans, Walter fréquente la crèche de Side by Side, un centre d'intervention précoce, partenaire de Comundo, situé à Katutura, dans la banlieue de Windhoek, la capitale namibienne. Le garçon vit avec un handicap cognitif et physique dû à une atteinte cérébrale. L'organisation Side by Side accompagne les familles d'enfants en situation de handicap à travers différentes offres : ergothérapie, cours destinés aux parents, visites à l'hôpital, ainsi que d'autres étapes éducatives, de la maternelle jusqu'à la préparation à la vie professionnelle.

La crèche de Side by Side offre aujourd'hui à douze enfants en situation de handicap un cadre protecteur, où leur développement est favorisé par le jeu. C'est la seule structure de ce type à Katutura. La grande majorité des crèches refusent en effet d'accueillir des enfants en situation de handicap, faute de personnel formé : le pays ne propose aucune formation en pédagogie curative, si bien que la plupart des établissements se retrouvent démunis face à ces enfants. Les préjugés à l'égard du handicap constituent un obstacle supplémentaire. Conséquence : les parents cachent le plus longtemps possible le handicap de leur enfant, afin de préserver son accès à une crèche. De nombreux enfants restent alors à la maison, et passent à côté d'expériences essentielles pour préparer l'entrée à la maternelle – suivre une routine, respecter les règles d'un groupe, partager, apprendre à gérer ses émotions, ou encore se séparer de sa figure d'attachement principale tout en se sentant en sécurité.

Un programme de mentorat en construction

Pour permettre à davantage d'enfants en situation de handicap d'accéder à une éducation de la petite enfance, Side by Side développe, avec Comundo, un programme de mentorat destiné aux



« Walter est devenu un enfant bien plus sûr de lui. »

Felixitas Udegeng, mère de Walter



« Dans ses jeux de rôle, Rosalia joue au docteur. »

Emerita Petrus, mère de Rosalia

crèches de Katutura. Plusieurs établissements se sont déjà dit intéressés à accueillir, à l'avenir, des enfants en situation de handicap. Ils seront accompagnés par Side by Side, et bénéficieront de formations continues ainsi que de conseils. À terme, le programme devrait s'étendre, en collaboration avec le ministère de l'Éducation. Si l'approche fait ses preuves, elle pourrait devenir un modèle national.

La classe pilote donne déjà des résultats positifs

Ce projet s'appuie sur la crèche de Side by Side, transformée en classe modèle. Avec Nadine Kupper, coopérante de Comundo, l'équipe a revu ses pratiques pédagogiques. Une structure quotidienne claire en constitue l'un des piliers. « Cette routine fonctionne bien pour les enfants », explique Salom Shalongo, directeur de la crèche. « Répéter chaque jour les mêmes activités aide les enfants en situation de handicap à les accomplir seuls. » Cette structure apporte un sentiment de sécurité, tout en laissant place à de nouvelles expériences d'apprentissage et de jeu.

Les parents constatent eux aussi des progrès. Felixitas Udegeng, la mère de Walter, raconte que son fils a beaucoup appris grâce aux nouvelles activités thématiques : « J'ai vu que Walter progressait le jour où il a commencé à désigner les bonnes parties du corps quand je le lui demandais. Il connaît aussi certaines couleurs. » A la crèche, le réaménagement des locaux a donné naissance à cinq nouveaux espaces de jeu, où les enfants peuvent s'épanouir selon leur niveau de développement réel, et non selon les attentes liées à leur âge. Rosalia, une fillette porteuse de trisomie 21, y a ainsi découvert le plaisir des jeux de rôle dans le coin déguisements. « Ces derniers temps, Rosalia me répète sans cesse qu'elle veut devenir médecin », raconte sa mère, Emerita Petrus. « Elle joue au médecin : par exemple, elle se met des objets dans les oreilles pour les utiliser comme un stéthoscope. »

Avec les formations dispensées par Nadine Kupper, l'équipe dispose aujourd'hui de connaissances plus approfondies sur le développement des enfants en situation de handicap, et peut adapter son accompagnement en conséquence. « Nous avons énormément appris grâce à ces formations », confirme Faith Nguarambuka, collaboratrice de la crèche. « Aujourd'hui, les enfants participent d'eux-mêmes aux activités structurées : nous n'avons pas besoin de les y inciter, cela leur fait plaisir. »

Nombre de collaborateurs et collaboratrices de Side by Side ont découvert le centre d'intervention précoce à travers leur propre enfant. C'est le cas de Charmain Kinder, dont le fils Rudolf est né avec un pied bot. Une fois les thérapies terminées, elle s'est engagée bénévolement chez Side by Side, et y a découvert sa passion pour le travail auprès des enfants. Aujourd'hui employée à la crèche, elle souhaite se former pour devenir éducatrice spécialisée. « Je sais que j'ai trouvé ma vocation : accompagner les enfants », confie-t-elle.



Nali, en compagnie de Salom Shalongo, directeur de la crèche, et de Nadine Kupper, coopérante de Comundo, lors de l'évaluation de son développement en vue de son plan d'accompagnement – les puzzles marquant une étape importante du développement cognitif.

De petits pas, un grand impact

La crèche de Side by Side montre comment accompagner les enfants au quotidien, par le jeu. Felixitas constate elle aussi les progrès de son fils Walter depuis qu'il la fréquente. Aujourd'hui, le garçon parvient à exprimer ses besoins par des signes : Il montre quand il a faim, soif ou mal, et parvient de mieux en mieux à exprimer ses besoins. Depuis que la crèche s'est réorganisée pour servir de modèle au futur programme de mentorat, sa mère observe de nouveaux progrès : « Je vois beaucoup de changements depuis cette restructuration. Walter est devenu un enfant bien plus sûr de lui. Il me montre tout ce dont il est capable. Au début, je pensais qu'il ne saurait jamais faire certaines choses. Il m'a prouvé le contraire. » Le quotidien de Felixitas a lui aussi changé : « Je suis pleinement rassurée quand je suis au travail, car je sais que Walter va bien. »

Avec l'extension prévue du programme de mentorat, d'autres enfants en situation de handicap pourraient bientôt bénéficier d'un accompagnement ciblé, et leurs parents, exercer une activité professionnelle. Chaque nouvelle crèche intégrée au réseau marque un pas de plus vers davantage de participation et d'intégration. Mais à long terme, la vision dépasse le cadre des établissements pris isolément : avec le ministère de l'Éducation, Side by Side et Comundo souhaitent faire bénéficier l'ensemble du système éducatif des enseignements tirés de la classe pilote et du programme de mentorat. Si l'approche se confirme, elle pourrait un jour ouvrir, à tous les enfants en situation de handicap de Namibie, l'accès à un accompagnement et à un soutien véritablement inclusifs.

Découvrez, dans une vidéo tournée avec Felixitas, la mère de Walter, comment de petits changements ont un impact considérable :

www.comundo.org/fr/integration



« Cette routine convient bien aux enfants. »

Salom Shalongo, directeur de la crèche Side by Side



« Nous avons énormément appris grâce à ces cours. »

Faith Nguarambuka, collaboratrice de la crèche Side by Side

Mesures concrètes du projet

- ▶ Crèche pour enfants en situation de handicap
- ▶ Ergothérapie pour les enfants présentant un retard de développement ou un handicap
- ▶ Cours pour les parents et visites à domicile
- ▶ Formation continue du corps enseignant et des professionnel-le-s sur l'intégration
- ▶ Accompagnement d'autres crèches et écoles vers davantage d'intégration

Ce que les enfants et les familles y gagnent

- ▶ Un soutien précoce au développement de l'enfant
- ▶ Une préparation optimale, en crèche, à l'entrée en maternelle
- ▶ Une plus grande participation à la vie familiale et communautaire
- ▶ Plus de sécurité et un quotidien allégé pour les parents
- ▶ La possibilité, pour les deux parents, d'exercer une activité professionnelle
- ▶ Une meilleure acceptation et intégration au sein de la société



Apprentissage ludique, soutien individuel et participation : ce qui devient aujourd'hui possible dans la classe pilote de Side by Side doit, demain, profiter aux enfants en situation de handicap dans toute la Namibie

De grands espoirs pour une Namibie inclusive



« Les enfants en situation de handicap croient souvent qu'ils peuvent tout réussir. Ce sont les adultes qui, ensuite, leur disent ce qui ne serait soi-disant pas possible. »

Huipie van Wyk est directrice de Side by Side à Windhoek, et mère d'une fille en situation de handicap. Son expérience personnelle nourrit son engagement pour un meilleur accompagnement de la petite enfance en Namibie. Son objectif : que chaque enfant en situation de handicap reçoive le soutien dont il a besoin pour développer ses capacités et tracer son propre chemin.

Vous vous engagez depuis de nombreuses années pour les enfants en situation de handicap. Qu'est-ce qui a façonné votre regard sur cette question ?

En tant que mère d'une fille en situation de handicap, j'ai très tôt compris l'importance du soutien durant les premières années de vie. J'ai aussi constaté que les enfants sont souvent définis par leurs difficultés plutôt que par leurs capacités. Ces expériences m'ont appris qu'il est essentiel de leur offrir des opportunités tôt et de leur faire confiance.

Pourquoi Side by Side s'engage-t-il pour l'accompagnement de la petite enfance ?

Nous avons constaté que les plus grands manques pour les enfants en situation de handicap apparaissent entre la naissance et l'entrée à l'école. Beaucoup de professionnel-le-s hésitent encore à les accueillir. Nous devons donc agir tôt : si l'intégration ne commence qu'à l'âge adulte, des années précieuses sont perdues. Chaque enfant doit pouvoir se développer et faire partie de la communauté. Les enfants en situation de handicap sont de véritables super-héros et super-héroïnes. Mais si la société ne les soutient pas, c'est comme si on percevait des trous dans leur cape. Aujourd'hui encore, leurs capacités sont souvent sous-estimées. Il est essentiel de les encourager dès la petite enfance et de favoriser leur participation.

La crèche de Side by Side est un projet pilote. Comment en démultiplier l'impact ?

Une seule structure ne pourra jamais, à elle seule, répondre aux

besoins de toute la Namibie. Notre objectif est donc d'accompagner d'autres crèches et écoles sur le chemin d'une plus grande intégration : transmettre notre savoir-faire, et montrer ce qui est possible. Si davantage d'établissements acquièrent les compétences nécessaires, beaucoup plus d'enfants en situation de handicap pourront accéder à un accompagnement et à une éducation adaptés. Mon souhait, c'est un accompagnement sans rupture — de l'intervention précoce jusqu'à la vie professionnelle, en passant par la scolarité.

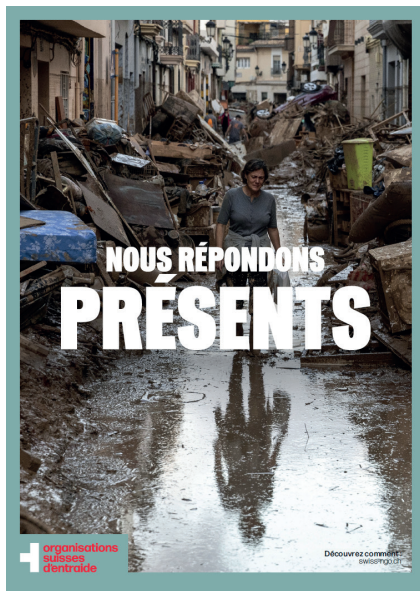
Que faut-il pour que ce changement réussisse ?

L'intégration n'est pas seulement l'affaire des professionnel-le-s ou des organisations : elle concerne toute la société. Nous devons apprendre à considérer les enfants en situation de handicap comme une évidence, une part naturelle de notre communauté. Cela demande des connaissances, de l'ouverture d'esprit, et la volonté de faire tomber les obstacles. Souvent, ce ne sont pas les enfants eux-mêmes qui sont exclus — ce sont les structures qui les entourent qui rendent leur participation impossible.

Quelle est votre vision pour la Namibie ?

Je rêve d'une Namibie où le handicap ne serait pas traité comme un sujet à part, mais ferait naturellement partie de tous les domaines de notre société. Où les enfants en situation de handicap pourraient poursuivre leurs rêves, et faire entendre leur voix pour défendre leurs propres intérêts. Une véritable inclusion, c'est donner à chaque enfant la possibilité de mener une vie autonome, et de mettre pleinement à profit ses capacités.

ACTUALITÉS



Guerres, crise climatique, tensions sociales : nombreuses sont les personnes déstabilisées par le contexte actuel. A quoi s'accrocher lorsque le monde semble de plus en plus partir à vau-l'eau ? C'est la question au cœur de l'initiative nationale « Nous répondons présents », à laquelle participent plus de 40 œuvres d'entraide suisses. Ensemble, elles montrent en quoi la coopération internationale contribue à prévenir les crises, ouvrir des perspectives et renforcer la cohésion sociale. Car c'est là où les gens assument leurs responsabilités les uns envers les autres, et cherchent ensemble des solutions, que naissent la confiance et la stabilité.

Comundo soutient elle aussi cette initiative — c'est pourquoi vous retrouverez, dans ce numéro d'Horizons, certains de ses éléments graphiques. Ils incarnent une conviction partagée : un avenir pacifique et juste se construit là où les personnes se soutiennent mutuellement. Les histoires racontées dans ce magazine en donnent des exemples concrets — un enfant en situation de handicap bénéficiant d'un accompagnement précoce, une famille qui retrouve des perspectives, des professionnel-le-s qui impulsent des changements durables. C'est ainsi que naît cet ancrage : pas à pas, ensemble, et par-delà les frontières.

En savoir plus sur cette initiative : swiss-ngo.ch

Des choix qui construisent l'avenir

Un testament est bien plus qu'un document juridique : c'est l'expression de ce qui a compté, tout au long d'une vie. En faisant un don testamentaire à Comundo, vous laissez une trace durable de solidarité. Votre legs continue d'agir bien au-delà de votre vie : **il ouvre à des personnes vivant en situation de vulnérabilité en Afrique et en Amérique latine de nouvelles chances d'accès à l'éducation, à la santé, et à une vie digne.**

Grâce aux nouvelles dispositions du droit successoral, vous pouvez aujourd'hui décider plus librement de la répartition de votre succession. Nombreuses sont les personnes qui saisissent cette possibilité pour faire agir au-delà de leur propre existence, et apporter de l'espoir là où il est le plus nécessaire.

Chaque don testamentaire est, pour nous, une marque de confiance. Il témoigne de notre vision commune : celle d'un monde plus juste. Si vous envisagez de faire figurer Comundo dans votre testament, nous serons heureux de vous conseiller personnellement, et de vous adresser notre brochure dédiée — afin que vos dernières volontés deviennent un nouveau départ pour beaucoup d'autres.

Commandez votre brochure sur les testaments à l'adresse suivante www.comundo.org/heritages-legs

DERNIÈRES VOLONTÉS



Votre personne de contact



Beatrice Bürge
Grands donateurs et legs
+41 58 854 11 55
beatrice.buerge@comundo.org

INSCRIPTION



Accomplir plus ensemble – devenez membre de l'association Comundo !

Saviez-vous que vous pouvez également soutenir Comundo en devenant membre ? **En tant que membre de l'association, vous renforcez notre action sur le long terme, contribuez activement au développement de Comundo et restez toujours bien informé-e.**

Découvrez comment votre adhésion contribue à un impact durable : www.comundo.org/devenir-membre



« Nos enfants sont accueillis chez Side by Side avec chaleur, attention et bienveillance.

En tant que parents, nous en sommes profondément reconnaissants. Aujourd'hui, nous voyons un avenir pour nos enfants. »

Felixitas Udegeng, mère de Walter, 11 ans, qui souffre des séquelles d'une atteinte cérébrale

Pas à pas vers l'autonomie

Walter a onze ans. En raison d'une atteinte cérébrale, il vit avec un handicap cognitif et physique. **En Namibie, de nombreux enfants en situation de handicap ont difficilement accès à un accompagnement ou à des thérapies.** Sa mère, Felixitas, a cherché du soutien avec beaucoup de détermination et a découvert Side by Side grâce aux réseaux sociaux. Grâce à son engagement, Walter bénéficie d'un accompagnement depuis l'âge de trois ans.

Aujourd'hui, il fréquente régulièrement la crèche et **bénéficie d'un accompagnement adapté à ses besoins.** Pas à pas, Walter gagne en autonomie et participe davantage à la vie familiale et communautaire. **Son histoire montre comment un accompagnement précoce peut ouvrir de nouvelles perspectives aux enfants et renforcer les familles.**

Newsletter

S'inscrire à notre Newsletter : pour être régulièrement informé-e sur nos offres de coopération pour des engagements à l'étranger, sur l'action de nos coopérant-e-s ou sur nos activités en Suisse romande.

→ www.comundo.org/fr/newsletter



facebook.com/ComundoFribourg



youtube.com/@Comundo-NGO



linkedin.com/showcase/comundo-suisse-romande



Comundo s'engage en faveur des ODD des Nations Unies (Agenda 2030)

LAISSER UNE TRACE

Vous souhaitez que votre engagement perdure au-delà de votre vie ? En faisant un legs ou un don à Comundo, vous participez à la construction d'un monde plus juste.

Pour en savoir plus, contactez Sylviane Pittet au 058 854 12 51 - sylviane.pittet@comundo.org www.comundo.org/heritages-legs

DONS

www.comundo.org/dons

Chaque franc compte :

Merci de vous engager à nos côtés !



Dons depuis la Suisse :

CCP 17-1480-9, IBAN CH89 0900 0000 1700 1480 9



Les projets présentés sont soutenus par la DDC (DFAE) dans le cadre du programme institutionnel 2021-2024 d'Unité.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Direction du développement
et de la coopération DDC

IMPRESSUM : HORIZONS / HORIZONTE / CARTA-BIANCA, 4 numéros par an. En tant que donateur/trice, vous recevez Horizons gratuitement ; tirage : 15 342 exemplaires ; ISSN 2673-7558
Éditeur : Comundo Suisse romande, Chemin des Cèdres 5, 1004 Lausanne, www.comundo.org, Tél. 058 854 12 40, lausanne@comundo.org ; CCP : 17-1480-9, IBAN : CH89 0900 0000 1700 1480 9
Rédaction/Production : Nadine Kupper, Kristin Fenböck, Priscilla De Lima, Sylviane Pittet
Online : Daniel Scherrer, Simone Bischof Lusti
Rédaction photo : Julia Runge / Obsessive Media
Impression : Engelberger Druck AG, Stans

INTERVIEW



L'ACCOMPAGNEMENT OUVRE DES PERSPECTIVES

www.comundo.org/felixitas

Découvrez dans notre entretien vidéo comment de petits changements peuvent avoir un grand impact.